

برنامه زمانبندی فعالیت اوقات فراغت اداره ورزش و جوانان شهرستان رزن. تابستان ۱۴۰۲

ردیف	رشته ورزشی	مکان		زمان	نام مربیان		شماره تماس هیات	آدرس
		مرد	زن		مرد	زن		
۱	کشتی	سالن کشتی جهان پهلوان تختی		روزهای زوج ساعت ۱۵ الی ۱۶:۳۰	میلاد امیدی		۰۹۱۸۸۱۳۲۹۷۷	رزن سه راهی دمق
۲	کشتی	سالن کشتی جهان پهلوان تختی		روزهای زوج ساعت ۱۷ الی ۱۸:۳۰	سعید محمدی آرام		۰۹۱۸۸۱۳۲۹۷۷	رزن سه راهی دمق
۳	کشتی	سالن کشتی جهان پهلوان تختی		روزهای فرد ساعت ۱۷ الی ۱۸:۳۰	فرامرز کربلایی و حامد کریمی		۰۹۱۸۸۱۳۲۹۷۷	رزن سه راهی دمق
۴	بوکس	سالن رزمی		روزهای زوج ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰	امیر رضایی		۰۹۱۸۷۱۱۲۵۲۳	رزن سه راهی دمق
۵	کیک بوکسینگ	سالن رزمی		روزهای زوج ساعت ۱۹:۳۰ الی ۲۱	امید صادقی		۰۹۱۸۷۱۱۲۵۲۳	رزن سه راهی دمق
۶	فوتبال	سالن ۲۰۰۰ نفری فوتبال		شنبه تا پنجشنبه ساعت ۱۳ الی ۱۷	خیرعلی سیف یار-علی ساریجلو		۰۹۱۸۸۱۳۴۲۷۰	رزن سه راهی دمق
۷	ژیمناستیک	خانه ژیمناستیک		روزهای زوج ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۸	سیده سمیرا موسوی		۰۹۳۶۲۸۶۲۴۳۲	رزن سه راهی قروه جنب اداره ورزش و جوانان
۸	ووشو	سالن تربیت بدنی		روزهای فرد ساعت ۱۸:۳۰ الی ۲۰	سجاد خادمی		۰۹۱۸۸۱۵۰۲۵۷	رزن سه راهی قروه جنب اداره ورزش و جوانان

۹	ووشو	سالن ووشو	روزهای فرد ۳۰:۱۴ الی ۱۶	سولماز احمدی نژاد	۰۹۳۰۳۱۱۷۴۸۳	رزن سه راهی قروه جنب اداره ورزش و جوانان
۱۰	ووشو	سالن ووشو	روزهای فرد ۱۶ الی ۳۰:۱۷	سولماز احمدی نژاد	۰۹۳۰۳۱۱۷۴۸۳	رزن سه راهی قروه جنب اداره ورزش و جوانان
۱۱	کیک بوکسینگ	سالن بوکس	روزهای زوج ۱۲ الی ۱۴	مهديه سلطانی	۰۹۱۸۵۹۱۱۷۵۶	رزن سه راهی دماق جنب سالن مفتح
۱۲	کیک بوکسینگ	سالن ژیمناستیک	روزهای فرد ساعت ۲۰ الی ۳۰:۲۱	اصغر آرمیون	۰۹۱۸۹۰۱۹۱۴۵	رزن سه راهی قروه جنب اداره ورزش و جوانان
۱۳	بسکتبال	سالن شوندی	یکشنبه ۱۴ الی ۱۷ پنجشنبه ها ۱۰ الی ۱۴	مریم تقوایی	۰۹۱۸۷۰۹۰۳۲۲	رزن خیابان شهید چمران مدرسه شهید شوندی
۱۴	بسکتبال	سالن شوندی	روزهای فرد ساعت ۱۷ الی ۳۰:۱۸	حاتم مظفری	۰۹۱۸۹۱۵۵۲۹۳	رزن خیابان شهید چمران مدرسه شهید شوندی
۱۵	کاراته	سالن کاراته	روزهای زوج ۱۸ الی ۲۱	یاسر بهروزی	۰۹۱۸۶۷۲۱۱۷۲	رزن جنب زمین چمن شهید سرداران

