

**برنامه زمانبندی فعالیت اوقات فراغت اداره ورزش و جوانان شهرستان کبودرآهنگ تابستان ۱۴۰۲**

ردیف	رشته ورزشی	مکان		زمان		نام مربیان		شماره تماس هیات	شماره تماس مسئول مستقیم	آدرس
		مرد	زن	مرد	زن	مرد	زن			
۱	۱-دومیدانی	زمین چمن شهید شعاعی	زمین چمن شهید شعاعی	روزهای فرد ۱۷ الی ۱۹		کاظم اسدی	سارا مهربانی	۰۹۱۸۷۰۶۴۸۵۸	۰۹۱۸۷۰۶۴۸۵۸	میدان جانبازان بلوار خامنه ای جنب مدرسه ریحانت النبی
۲	شنا	۱-استخر شهداء استخر بانوان	۱-استخر شهداء استخر بانوان	۱-شهء همه روزه ۱۱۴ الی ۲۰ ۱۷۲-مجمع بانوان الی ۱۲	۱-شهء همه روزه ۸ الی ۱۲ م ۲-مجمع بانوان ۸ الی ۱۷	۱-شهء هادی افراز ،سید امیر نظری ، محمد وثیقی محسن رفیعی ، ۲-مجمع بانوان ابوالفضل عظیمی	۱-شهء اله پیریایی ، پریسا سلطانی ، ۲- استخر بانوان لیلا امیر خانی ،مستانه امیری ندا پیوندی	۰۹۱۸۸۱۴۱۳۸۰	۰۹۱۸۲۹۹۸۲۰۹۱ ۰۹۱۸۲۹۹۸۲۲۵	۱-استخر شهء پشت پارک لاله و ۲- اسخر بانوان خیابان سر در آباد جنب سیلو بانوان
۳	جودو	سالن کبدی		۱۲ الی ۲۲:۳۰		شاگری		۰۹۱۸۶۳۱۰۳۶۱	۰۹۱۸۶۳۱۰۳۶۱	خیابان سپاه روبروی تالار معلم جنب و محوطه سالن ولایت
۴	ژیمناستیک	خانه ژیمناستیک (سالن انقلاب)	خانه ژیمناستیک (سالن انقلاب)	روزهای زوج ساعت ۱۱ الی ۲۰	همه روزه ۱۱۴:۳۰ الی ۱۶ و ۱۷:۳۰ الی ۱۶	حامد حضرتی	معصومه ایمانی	۰۹۱۸۷۱۸۱۱۲۶	۰۹۱۸۷۱۸۱۱۲۶ ۰۹۱۸۲۷۷۹۹۶۵	سه راه زمانی کوچه شهید دلاکی بانوان
۵	کبدی	خانه کبدی	خانه کبدی	روزهای فرد ۱۵ الی ۱۶:۳۰	روزای زوج ۱۷:۴۵ الی ۱۹	محمد یعقوبی،سید	لیلا چایانی	۰۹۱۶۳۴۴۲۴۱۰	۰۹۱۶۳۴۴۲۴۱۰ ۰۹۱۸۵۴۴۰۶۹۷	خیابان سپاه روبروی تالار معلم جنب و محوطه سالن ولایت بانوان

۶	پینگ پنگ	خانه پینگ پنگ	روزهای زوج ساعت ۲۰:۳۰ الی ۲۲:۳۰	مرتضی شعاعی				۰۹۱۸۳۱۴۸۷۸۹	پشت پارک لاله
۷	کونگ فو	۱- سالن بویاقچی ۲- امام علی کوریجان ۳- خانه ورزش دستجرد ۴- سالن کوهین ۵- خانه ورزش خان آباد ۶- سالن داق آباد ۷- سالن سپاه	۱- بویاقچی ۳۰:۱۶ الی ۱۸ ۲- کوریجان روزهای زوج ۳۰:۱۷ الی ۱۹ ۳- خانه ورزش دستجرد ۴- سالن کوهین ۵- خانه ورزش خان آباد ۱۹ الی ۲۱ ۶- سالن داق آباد ۱۸ الی ۱۹: ۷- سالن سپاه	۱- علیرضا نقی زاده ۲- جمشید مروتی ۳- حجت زنگنه ۴- حجت زنگنه ۶- محمد رضا رشیدی ۶- حسام مروتی ۷- شفیعی				۰۹۱۸۷۰۵۹۹۷۱ ۰۹۱۸۷۰۵۹۹۷ آقایان ۰۹۱۸۴۹۶۹۹۴۱ بانوان	۱- سه راه زمانی کوچه شهید دلاکی ۲- روستای کوریجان ۳- خانه ورزش روستای دستجرد ۴- سالن کوهین ۵- خانه ورزش خان آباد ۶- سالن داق آباد ۸- سالن سپاه
۸	کاراته	۱- خانه کاراته (سالن انقلاب ) آقایان شیتوریا کن شیتان ۲- سالن شهدای داق داق آباد آقایان شیتوریا کن شیتان ۳- روستای ویان آقایان شیتوریا کن شیتان ۴- روستای بابان آقایان شیتوریا کن شیتان ۵- پایگاه نوژه آقایان شیور یوشو کویونیون	خانۀ کاراته (سالن انقلاب ) شوتوکان ویان کیوکوشین بابان کیوکوشین پایگاه کیوکوشین و شوتوکان	۱- ناصر سلطانی ۲- عرفان امیری ۳- ناصر سلطانی ۴- ناصر سلطانی ۵- محمد داوودی	۱- انقلاب ستاره محمدی اروزهای زوج ۱۶ الی ۱۷:۳۰ و ۱- انقلاب ترکمان روزهای فرد ۳۰:۱۲ الی ۱۶ و ۱۶ الی ۱۷:۳۰ ویان سلیمانی ۱۵ الی ۱۶:۳۰ بابان ستاره محمدی ۳۰:۱۴ الی ۱۶ پایگاه شجاعی ۱۴ الی ۱۸۵:۳۰ پایگاه خانم همتی ۱۴ الی ۱۵:۳۰			۰۹۳۵۷۷۰۶۹۴۷ آقایان بانوان - ۰۹۳۳۳۵۰۱۱۸۵	سهراب زمانی کوچه شهید دلاکی ، روستای داق داق آباد روستای ایدلو ، روستای قباق تپه، روستای طاسران

<p>۹</p>	<p>بوکس</p>	<p>۱-خانه بوکس ۲-خانه کبیدی</p>	<p>محمدنظری روزهای زوج ۱۱۸الی ۱۹:۳۰ محمد ذوقیان روز های زوج ۱۴:۳۰الی ۱۶:۳۰ مهدی قربانی روزهای زوج ۲۰الی ۲۱:۳۰ علیرضا دیباقرالی ۱۱۸الی ۱۹:۳۰</p>	<p>۱-خانه بوکس محمد نظری ۲- محمد ذوقیان ۳-مهدی قربانی ۴-علیرضا دیباقر</p>		<p>۰۹۱۸۳۵۳۵۴۱۹</p>	<p>۰۹۱۸۳۵۳۵۴۱۹</p>	<p>۱-داخل باشگاه بویاقچی سه راه زمانی کوچه شهید دلاکی ۲-خانه کبیدی خیابان سپاه داخل محوطه باشگاه ولایت روبروی تالار معلم</p>
<p>۱۰</p>	<p>والیبال</p>	<p>۱-سالن علی ابن ابطالب ۲-سالن ولایت ۳-سالن غدیر قباق تپه ۴-روستای دستجرد</p>	<p>۱-سالن علی ابن ابطالب ۲-سالن ولایت ۳-سالن غدیر قباق تپه ۴-محوطه مدرسه روستای دستجرد</p>	<p>علی ابن ابطالب روزهای فرد ۱۹الی ۱۲ ولایت روزهای فرد ساعت ۱۲الی ۱۹:۳۰ پایگاه نوژه روزهای زوج ۱۹الی ۱۲ و ۱۴الی ۱۷ سالن قباق تپه روزهای زوج ۱۹الی ۱۰:۳۰ دستجرد روزهای زوج ۱۹الی ۱۰:۳۰ ۱۹الی ۱۰:۳۰</p>	<p>۱-اکرم ترکشوند ۲-سارا کشاورز ۳-خانم اوجی ۴-اکرم اسدی</p>	<p>۰۹۱۸۸۱۹۸۲۳۱</p>	<p>آقایان ۰۹۱۸۸۱۹۸۲۳۱ بانوان ۰۹۱۸۹۵۱۰۷۸۴</p>	<p>۱-خیابان کشتارگاه، ۲-ولایت ۳روستای قباق تپه ، ۲-روستای دستجرد</p>

روستاهای بخشهای مرکزی شیرین گل تپه	۰۹۱۸۸۱۵۸۹۹۲	۰۹۱۸۸۱۵۸۹۹۲	اکرم چاپانی	علیرضا بابایی	ساعات سانس متغیر است	۱- برخی روستاهای مرکزی ۲- شیرین سو گل تپه ۳- گل تپه	برخی روستاهای ۱- بخش مرکزی ۲- بخش گل تپه ۳- بخش شیرین سو	روستاهای بخش مرکزی	روستایی عشایری	۱۱
سالن ولایت روبروی تالار معلم	آقایان ۰۹۳۶۵۰۵۳۹۹۲ بانوان ۴۰۸۳۵۴۵/۰۹۱۸	۰۹۳۶۵۰۵۳۹۹۲	سارا مهرابی	سعید شاولی	ولایت روزهای فرد ۱۱ الی ۱۲:۳۰	ولایت روزهای زوج ۱۵ الی ۱۶:۳۰	سالن ولایت	سالن ولایت	بسکتبال	۱۲
سه راه زمانی کوچه شهید دلاکی	۰۹۱۰۱۹۳۵۶۰۴	۰۹۱۰۱۹۳۵۶۰۴		علیرضا بهرامی و آقای بهروش		۱۱ الی ۱۸:۳۰ و ۱۹ الی ۲۰:۳۰		سالن بویاچی	کشتی	۱۳
۱- سه راه زمانی کوچه شهید دلاکی ۲- روستای کوریجان ، ۳- روستای دستجرد ۴- روستای کوهین ۵- روستای خان آباد و ۶- روستای داق داق آباد ۷- سالن سپاه داخل محوطه سپاه	۰۹۱۸۹۱۵۳۵۳۹ آقایان ۰۹۱۸۴۹۶۹۹۴۱ بانوان	۰۹۱۸۹۱۵۳۵۳۹	خانم محمودی ، خانم اسم خانی ۳- مرضیه اسدی	۱-، آقای جعفری ، ۲- مصطفی جعفری ، ۳- حجت زنگنه ۴- حجت زنگنه ۵- حسام مروتی محمد ۶- رضا رشیدی، ۷- آقای شفيعی	۱- سالن بویاچی ۱۳ الی ۱۴:۳۰ ۲- روستای کوریجان - دستجرد روزهای فرد ۱۵ الی ۱۶:۳۰ ۳ سالن قباقی تپه ۱۶ الی ۱۷:۳۰	۱ بویاچی ۱۶:۳۰ الی ۱۸ ۲- کوریجان روزهای زوج ۱۷:۳۰ الی ۱۹ ۳- خانه ورزش دستجرد ۴- سالن شهدای کوهین خانه ورزش خان آباد ۱۹ الی ۲۱ ۷- سالن داق آباد ۱۸ الی ۱۹:۳۰	۱- سالن بویاچی ۲- سالن امام علی ۳- کوریجان سالن غدیر ۴- قباقی تپه، ۵- خانه ورزش دستجرد ،	۱- سالن بویاچی ۲- امام علی کوریجان ۳- خانه ورزش دستجرد ۴- سالن شهدای کوهین خانه ورزش ۵- خان آباد ۶- سالن داق آباد ۷- سالن سپاه	رزمی	۱۴
۱- سه راه زمانی کوچه شهید دلاکی روستای ۲- خان آباد ۳- و کرد آباد ۴- دستجرد	محمد مولایی ۰۹۱۸۸۱۴۹۰۷۲ فاطمه محمدی ۰۹۱۸۵۸۵۰۸۲۸	۰۹۱۸۸۱۴۹۰۷۲	۱- خانم حبیبی ۱-، مینا مجیدزاده - ام گلنوم ۱- سرمدی ۲- اکرم اسدی	عباس مولایی	۱- سالن انقلاب زهراساکی ۱۰:۳۰ الی ۱۹:۳۰ روزهای فرد - ۲- سالن انقلاب مینا مجید زاده ۷ الی ۸:۳۰ روزهای زوج	سان انقلاب - ۱۲ الی ۲۲:۳۰ ۲- پارک لاله ۳۰ الی ۵:۵۰	۱- سالن انقلاب ۲- خانه ورزش خان آباد ۴- داق داق آباد سالن سپاه	۱- سالن انقلاب ۲- پارک لاله ۳- سالن سپاه	همگانی، آماد گی جسمانی ، ایروبیک ایروبیک	۱۵

					سالن انقلاب مینا مجیدزاده ۱۰ الی ۱۱:۳۰ روزهای زوج سالن انقلاب خانم سرمدی ۸ الی ۹:۳۰ روزهای فرد ۱۱ الی ۱۶:۳۰ خان آباد خانم محمودی ۱۶ الی ۱۴:۳۰ داق داق آباد عابدی ۱۱ الی ۱۲:۳۰ ۱۴ الی ۱۵:۳۰					
۱۶	دوچرخه سواری	پارک لاله	زمین چمن شهید شعاعی	همه روزه ۳:۳۰ صبح الی ۷	مهدی نطاقی	عارفه اسلامی	۰۹۱۸۸۱۹۵۵۲۴ آقایان ۰۹۱۸۲۹۹۸۲۲۵ باتوان	۰۹۱۸۸۱۹۵۵۲۴	میدان جانبازان بلوار خامنه ای زمین چمن شهید شعاعی	
۱۷	فوتبال	زمین چمن شهید شعاعی	سالن آزادی	روزهای فرد نونهالان ۱۱۳-۱۱۴ الی بزرگسالان ۱۷-۱۹ الی ۲	۱- جلیل اصلانی ۲- محمد اصلانی	زهراخانی	۹۱۸۸۱۶۶۵۹۶	۰۹۱۸۸۱۶۶۵۹۶	میدان جانبازان بلوار خامنه ای جنب اداره ورزش خیابان سردرآباد جنب سیلو	
۱۸	بدنسازی	۱-اساطیر ۲-البرز ۳-شیخ بابایی ویان ۴ نام آور ۵-رکورد گل تپه ۶-آراد طاسران ۷-پوریای ولی شیرین سو	۱-اساطیر ۲-البرز ۳-شیخ بابایی ویان	۱ اساطیر ۸:۱۵ الی ۹:۰۰ و ۹:۰۰ الی ۱۱ ۲-البرز ۹:۰۰ الی ۱۱	۱-هادی یعقوبی ۲-جمشید حفظی	۱-اساطیررقیه آهنگری ۲-البرزخانم حمزه خانلو	۰۹۳۸۸۰۷۱۴۲۴ آقایان ۰۹۱۸۵۰۵۰۲۸۲ باتوان	۰۹۳۸۸۰۷۱۴۲۴	۱-اساطیر جنب پارک لاله ۲-نام آور خیابان کشتارگاه ۳- شیخ بابایی روستای ویان ۴-آراد روستای طاسران ۵- رکورد شهر گل تپه	

۶- پوریای ولی شیرین سو										
باشگاه ولایت خیابان سپاه روبروی تالار معلم	ذکریا محبعلیئی ۰۹۱۸۸۱۹۷۳۳۹ بانوان	۰۹۱۸۸۱۹۷۳۳۹	صفورا غلامی	ذکریا محبعلی ئی	روزهای فرد ۱۱۵ الی ۱۶:۳۰ و ۱۸ الی ۱۱۶:۳۰	روزهای فرد ۱۱۵ الی ۱۶:۳۰ و ۱۸ الی ۱۶:۳۰ روزهای زوج ۱۸ الی ۱۶:۳۰	سالن ولایت	سالن ولایت	اسکیت	۱۹
بلوار خامنه ای کوچه دبیران جنب اداره ورزش	۰۹۱۸۸۱۹۵۹۶۹	۰۹۱۸۸۱۹۵۹۶۹		رضا آهنگری و محمد رضا عباسی		شنبه تا چهارشنبه ساعت ۲۰ الی ۲۲		زورخانه	باستانی	۲۰
۱- پاسارگاد خیابان کشتارگاه نرسیده به باشگاه علی ابن ابیطالب ۲- خیابان شهید مدنی دور میدان کارآفرین	۰۹۱۸۶۱۱۷۲۸۰	۰۹۱۸۶۱۱۷۲۸۰ آقایان		۱- پاسارگاد مسعود محبی ۲- فردین حسین افشاری فردین بقایی		۱- پاسارگاد هر روز ۱۲ الی ۱۶ ۲- فردین ۱۴ الی ۱۲ هرروز		۱- سالن پاسارگاد ۲- فردین	بیلیارد	۲۱
خیابان سپاه روبروی تالار معلم	۰۹۱۸۵۴۴۰۶۹۷	۰۹۱۸۵۴۴۰۶۹۷	لیلا چایانی				سالن ولایت		بدمینتون	۲۲
	۰۹۱۸۳۱۷۵۵۴۳	۰۹۱۸۳۱۷۵۵۴۳	معصومه محبی						انجمنهای ورزشی	۲۳
سه راه زمانی کوچه شهید دلاکی	۰۹۱۲۷۶۶۰۵۸۰	۰۹۱۲۷۶۶۰۵۸۰	فاطمه محمدی	هادی محمدی	۱۱۵ الی ۱۶:۳۰ روزهای فرد	ساعت ۱۱۵ الی ۱۶:۳۰ روزهای فرد	سالن تیر اندازی (باشگاه بویاقچی )	سالن تیر اندازی (باشگاه بویاقچی )	تیراندازی باکمان	۲۴

۲۵	یوگا	۱-سالن ولایت ۲- علی ابن ابیطالب	سالن ولایت ۸:۳۰ الی ۱۰ و سالن علی ابن ابیطالب ۱۴:۴۵ الی ۱۶:۱۵	زهرا حبیبی معصومه حبیبی	۰۹۱۸۳۱۷۵۵۴۳	۰۹۱۸۳۱۷۵۵۴۳	۱-سالن سپاه روبروی تالار معلم ۲-خیابان کشتارگاه		
۲۶	واکو	۱-سالن شهدای داق داق آباد ۲-سالن انقلاب	۱-سالن انقلاب ۱۱ الی ۱۶:۳۰ ۲-سالن سپاه ۱۵:۳۰ الی ۱۷	سارا عابدی	۰۹۱۸۲۰۸۴۰۲۳	۰۹۱۸۲۰۸۴۰۲۳	۱- روستای داق داق آباد ۲-سه راه زمانی کوچه شهید دلاکی		
۲۷	پیلاتس	۱-سالن ولایت ۲-علی ابن ابیطالب	سالن ولایت ۲-علی ابن ابیطالب روزهای زوج ۸:۳۰ الی ۱۰	۱-معصومه حبیبی	۰۹۱۸۳۱۷۵۵۴۳	۰۹۱۸۳۱۷۵۵۴۳	۱- روستای داق داق آباد ۲-سه راه زمانی کوچه شهید دل اکی		
۲۸	آمادگی جسمانی	۱-سالن انقلاب ۲-پارک لاله	۱-سالن انقلاب ۲-خانه ورزش خان آباد ۴-داقداق آباد ۵-خانه ورزش کردآباد	ام کلثوم سرمدی و مینامجیدزاده انقلاب -سارا عابدی داق داقآباد خانم منافی خان آباد	۰۹۱۸۹۰۷۹۳۸۰	۰۹۱۸۰۰۶۹۴۴۷ بانوان	سه راه زمانی کوچه شهید دلاکی روستای خان آباد و داق داق آباد		
جمع	۲۸	۴۷	۳۵	۵۸	۶۲	۳۳	۲۷	۴۷	۳۱

