

برنامه زمانبندی فعالیت اوقات فراغت اداره ورزش و جوانان شهرستان.....همدان..... تابستان ۱۴۰۳

ردیف	رشته ورزشی	مکان	زمان			نام مربیان		شماره تماس هیات	شماره تماس مسئول مستقیم	آدرس
			زن	مرد	زن	مرد	زن			
1	کشتی	سالن کارگران		فرد از ساعت ۱۷ الی ۳۰/۱۸		سليم	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	میدان مدرس مجموعه ورزشی کارگران	
۲	کشتی	سالن کارگران		فرد از ساعت ۲۰ الی ۳۰/۱۸		قاضي خاني	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	مجموعه ورزشی کارگران	
۳	کشتی	سالن کارگران		زوج از ساعت ۱۹ الی ۳۰/۱۷		منوچهری	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	مجموعه ورزشی کارگران	
۴	کشتی	سالن کارگران		زوج از ساعت ۱۹ الی ۳۰/۲۰		درويشی	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	مجموعه ورزشی کارگران	
۵	کشتی	خانه کشتی		زوج ۱۶ الی ۱۸		بيگلربی	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	شکریه داخل استادیوم قدس	
۶	کشتی	خانه کشتی		زوج ۱۶ الی ۱۸		محبی	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	شکریه داخل استادیوم قدس	
۷	کشتی	خانه کشتی		زوج ۱۶ الی ۱۸		بيگمجانى	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	شکریه داخل استادیوم قدس	
۸	کشتی	خانه کشتی		زوج ۱۶ الی ۱۸		مرادی	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	شکریه داخل استادیوم قدس	
۹	کشتی	خانه کشتی		زوج ۱۸ الی ۲۰		سامعی	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹	شکریه داخل استادیوم قدس	

شکریه داخل استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹			کوکبی		زوج ۱۸ الی ۲۰		خانه کشتی	کشتی	۱۰
شکریه داخل استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹			یونسی نیا		زوج ۱۸ الی ۲۰		خانه کشتی	کشتی	۱۱
شکریه داخل استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹			محمدی		زوج ۲۰ الی ۲۲		خانه کشتی	کشتی	۱۲
شکریه داخل استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹			نوروزی		زوج ۲۰ الی ۲۲		خانه کشتی	کشتی	۱۳
شکریه داخل استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹			غلامی		فرد ۱۵ الی ۱۷		خانه کشتی	کشتی	۱۴
شکریه داخل استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹			صفره		فرد ۱۵		خانه کشتی	کشتی	۱۵
شکریه داخل استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹			قاسمی		فرد ۱۶ الی ۱۸		خانه کشتی	کشتی	۲۰
شکریه داخل استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹			یلفانی		فرد ۱۸ الی ۲۰		خانه کشتی	کشتی	۲۱
شکریه داخل استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹			احمدی		فرد ۱۸ الی ۲۰		خانه کشتی	کشتی	۲۲
شکریه داخل استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹			ترکمان		فرد ۲۰ الی ۲۲		خانه کشتی	کشتی	۲۳
شکریه داخل استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹			یگلربیگی		فرد ۲۰ الی ۲۲		خانه کشتی	کشتی	۲۴
شکریه داخل استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹			صفره		فرد ۱۸ الی ۲۰		خانه	کشتی	۲۵

خانہ کشتی مریانج	۰۹۱۸۹۰۴۲۵۸۰			مظاہری		زوج ۱۸ الی ۲۰		مریانج	کشتی	۲۶
میدان امام حسین سالن شاهد	۰۹۱۸۵۴۵۰۹۰۰			بختیاری		زوج ۱۴ الی ۳۰/۱۵		شاهد	کشتی	۲۷
میدان امام حسین سالن شاهد	۰۹۱۸۵۴۵۰۹۰۰			الیاسی		زوج از ۳۰/۱۵ الی		شاهد	کشتی	۲۸
میدان امام حسین سالن شاهد	۰۹۱۸۵۴۵۰۹۰۰			تکلیری		زوج از ساعت ۷ الی ۱۹		شاهد	کشتی	۲۹
میدان امام حسین سالن شاهد	۰۹۱۸۵۴۵۰۹۰۰			یوسفی		۲۱ الی ۱۹		شاهد	کشتی	۳۰
میدان امام حسین سالن شاهد	۰۹۱۸۵۴۵۰۹۰۰			بختیاری		فرد ۱۷ الی ۱۹		شاهد	کشتی	۳۱
میدان امام حسین سالن شاهد	۰۹۱۸۵۴۵۰۹۰۰			بیگمجان		فرد ۱۹ الی ۲۱		شاهد	کشتی	۳۲
خیابان صدف سالن ۷ تیر	۰۹۱۸۶۲۶۲۷۳۷			مرادی		زوج ۱۶ الی ۳۰/۱۷		۷ تیر	کشتی	۳۳
خیابان صدف سالن ۷ تیر	۰۹۱۸۶۲۶۲۷۳۷			صفایی		زوج ۳۰/۱۷		۷ تیر	کشتی	۳۴
خیابان صدف سالن ۷ تیر	۰۹۱۸۶۲۶۲۷۳۷			مرادی		فرد ۱۶ الی ۳۰/۱۷		۷ تیر	کشتی	۳۵
خیابان صدف سالن ۷ تیر	۰۹۱۸۶۲۶۲۷۳۷			مرادی		فرد ۳۰/۱۷ الی ۱۹		۷ تیر	کشتی	۳۶
قهاوند	۰۹۱۸۸۱۳۵۲۲۴			علیجانی		فرد ۱۷ الی ۱۹		قهاوند	کشتی	۳۷

انتهای خیابان اکباتان	۰۹۱۸۳۱۱۰۰۹۶			بیگلربیگی		زوج ۱۷ الی ۱۹		اکباتان	کشتی	۳۸
انتهای خیابان اکباتان	۰۹۱۸۳۱۱۰۰۹۶			محمدی		فرد ۱۷ الی ۱۹		اکباتان	کشتی	۳۹
میدان سپاه	۰۹۱۸۳۱۲۲۵۰۳			حمیدی جوادی		زوج ۱۷ الی ۲۰		آکادمی حمیدی	کشتی	۴۰
میدان سپاه	۰۹۱۸۳۱۲۲۵۰۳			حمیدی جوادی		فرد ۱۷ الی ۲۰		آکادمی	کشتی	۴۱
شهرک بهشتی	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹			محبی افضل		زوج ۱۷ الی ۲۰		بهشتی	کشتی	۴۲
شهرک بهشتی	۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹			محبی افضل		فرد ۱۷ الی ۲۰		بهشتی	کشتی	۴۳
استادیوم شهدای قدس	۰۹۱۸۸۱۱۵۱۷۲		بیاتی		فرد		قدس		مدرسه دوچرخه سواری	۴۴
استادیوم قدس	۰۹۱۸۸۱۱۵۱۷۲			بادامی		زوج		قدس	مدرسه دوچرخه سواری	۴۵
بلوار ارم	۰۹۱۸۸۱۱۵۱۷۲		بیاتی	نادری	جمعه	جمعه	بلوار ارم	بلوار ارم	کارگاه آموزشی دوچرخه سواری کوهستان	۴۶
بلوار ارم	۰۹۱۸۸۱۱۵۱۷۲	۰۹۱۸۸۱۱۵۱۷۲	غیاثوند	شهیدی	جمعه	جمعه	بلوار ارم	بلوار ارم	کارگاه آموزشی دوچرخه کورسی	۴۷

چهارراه پژوهش دانشگاه بوعلی سینا	۰۹۱۸۸۱۵۰۹۳۹			رضا بختیاری		زوج ۱۷ الی ۲۰		دانشگاه علوم پزشکی	آمادگی جسمانی آقایان	۴۸
چهارراه پژوهش دانشگاه بوعلی سینا	۰۹۱۸۵۴۶۶۰۱۶		وفایی		فرد ۱۹ الی ۲۰		دانشگاه علوم پزشکی	آمادگی جسمانی بانوان	۴۹	
خیابان گلزار	۰۹۹۱۸۶۸۹۰۰۱			سیف		فرد ۱۹ الی ۳۰/۲۰		انتظامی	آمادگی جسمانی	۵۰
خیابان گلزار	۰۹۱۸۹۱۴۷۹۱۲		خانم فلاح		فرد ۷ الی ۸		انتظامی	آمادگی جسمانی	۵۱	
میدان پروانه ها	۰۹۱۸۷۰۸۰۲۱۸			حمیدرضا مهیمی		فرد ۲۰ الی ۳۰/۲۱		ستارگان الوند	آمادگی جسمانی	۵۲
میدان پروانه ها	۰۹۳۳۱۲۳۳۳۷۴		مرجان مهری		فرد ۲۰ الی ۳۰/۲۱		ستارگان الوند	آمادگی جسمانی	۵۳	
میدان باباطاهر جنب آتش نشانی	۰۹۱۸۳۱۳۲۲۱۶			صادقی		زوج ۱۸		باباطاهر	آمادگی جسمانی	۵۴
شهرک بهشتی	۰۹۰۱۳۶۰۴۲۹۶		خانها بهرامی زندگی		فرد از ۸ الی ۱۱		شهید صانعی	آمادگی جسمانی	۵۵	
شهرک مدنی	۰۹۱۸۹۱۱۸۷۳۰		زهره مرادی		فرد ۸ الی ۹		طراوت	آمادگی جسمانی	۵۶	
سالن کارگران فلکه مدرس	۰۹۱۸۸۱۷۶۵۲۰			منوچهری		زوج از ساعت ۱۷ الی ۱۹		کارگران	آمادگی جسمانی	۵۷
میدان باباطاهر جنب آتش نشانی	۰۹۱۸۷۰۷۲۲۶۰		خانم فرحی		زوج		باباطاهر	آمادگی جسمانی	۵۸	
میدان شاهد	۰۹۱۸۹۱۲۶۸۹۷			سعید پاکوند		زوج ۱۸ الی ۳۰/۱۹		شاهد	تکواندو	۵۸

سعيديه بالا كوچه مسجد	۰۹۱۸۴۴۵۵۲۷۵			مرتضى مستقيمي		فرد ۳۰/۲۱/۱۹		خانه تكواندو	تكواندو	۵۹
خ مهديه	۰۹۱۸۴۴۵۵۲۷۵			مستق		زوج ۳۰/۱۸		كانون بسيج	تكواندو	۶۰
شهرک فرهنگيان خيابان معلم	۰۹۱۸۸۱۴۵۳۵۵			فروغی		زوج ۱۷ الى ۲۰		برنا	تكواندو	۶۱
سعيديه بالا كوچه مسجد	۰۹۳۳۱۶۷۸۸۶۸			كسايی		زوج ۳۰/۱۹ الى ۲۱		خانه تكواندو	تكواندو	۶۲
ديزج ايستگاه سوم	۰۹۱۸۸۱۵۶۱۶۸			شجاعی		فرد ۳۰/۱۷ الى ۳۰/۲۰		مكتب حاج	تكواندو	۶۳
مهديه	۰۹۱۸۲۰۶۵۰۶۱			وحدتی		فرد ۱۷ الى ۲۰		كانون بسيج	تكواندو	۶۴
شهرک بهشتی	۰۹۱۸۲۰۶۵۰۶۱			تقی وحدتی		زوج ۳۰/۱۹ الى ۲۱		فدک	تكواندو	۶۵
سعيديه	۰۹۱۸۸۱۱۸۰۴۹			خانجانی		فرد ۱۱۸ الى ۳۰/۱۹		خانه تكواندو	تكواندو	۶۶
حصار امام خمینی	۰۹۱۸۸۱۱۳۶۱۲			شعبانی		ايام هفته ۱۶ الى ۱۸		خورشيدپور	تكواندو	۶۷
شهرک بهشتی	۰۹۱۸۸۱۸۲۱۷۹			مهرپویا		زوج ۱۹ الى ۲۰		شهيد محمدملو	تكواندو	۶۸
امامزاده عبدالله كوچه تالار پیام	۰۹۱۸۸۱۷۵۲۷۲			ورمزیار		زوج ۱۸ الى ۳۰/۱۹		مینو	تكواندو	۶۹
فلکه شاهد خيابان جعفر طيار	۰۹۱۲۰۶۳۶۹۶۶			قراگوزلو		فرد ۳۰/۱۸ الى ۲۰		تندیس	تكواندو	۷۰

روستای آبشینه بسیج	۰۹۱۲۰۶۳۶۹۶۶			قراکوزلو		زوج ۳۰/۱۸ الی ۲۰		آبشینه	تکواندو	۷۱
شهرک بهشتی	۰۹۱۲۶۸۳۷۶۶۳			ریحانیان		فرد ۱۸ الی ۳/۱۹		هنرستان تختی	تکواندو	۷۲
خیابان ۱۳ خانه	۰۹۱۲۶۸۳۷۶۶۳			ریحانیان		زوج ۱۷ الی ۱۹		باشگاه تختی	تکواندو	۷۳
جورقان	۰۹۱۸۷۱۰۸۸۵۱			احتفاظی		زوج ۱۸ الی ۳۰/۱۹		جورقان	تکواندو	۷۴
خیابان مهدیه	۰۹۱۸۳۱۹۹۵۴۷			شعبانلو		فرد ۱۸ الی ۳۰/۱۹		کانون مهدیه	تکواندو	۷۵
خیابان گلزار	۰۹۳۵۳۴۱۶۲۶۷			وحیدی		زوج ۱۷/۱۳		نیروی انتظامی	تکواندو	۷۶
شهرک الوند	۰۹۱۸۳۱۸۱۶۵۸			زنگنه		فرد ۳۰/۱۸ الی ۲۰		الوند	تکواندو	۷۷
مریانج	۰۹۱۸۳۱۸۱۶۵۸			زنگنه		زوج ۱۵ الی ۱۷		مریانج	تکواندو	۷۸
میدان بابا طاهر	۰۹۱۸۹۵۰۹۰۵۵			کریمی		زوج ۱۷ الی ۱۸		سینما کانون	تکواندو	۷۹
میدان مدرس	۰۹۳۰۹۰۲۴۷۱۱			صالحی		زوج ۱۷ الی ۱۹		کارگران	تکواندو	۸۰
باباطاهر	۰۹۳۵۴۵۳۹۷۸۰		هدیه خضریان			زوج ۱۴ الی ۱۶	باشگاه باباطاهر		تکواندو	۸۱
جورقان	۰۹۳۳۲۴۵۱۷۱۴		رشیدپور			فرد ۱۴ الی ۱۶	جورقان		تکواندو	۸۲

میدان هگمتانه	۰۹۳۳۲۴۵۱۷۱۴		رشیدپور		زوج ۱۴ الی ۱۶	اکباتان		تکواندو	۸۳
مهديه	۰۹۱۸۶۳۱۷۱۷۹		خدابنده لو		زوج ۱۵ الی ۱۷	کانون مهديه		تکواندو	۸۴
چپر خانه	۰۹۱۸۶۳۱۷۱۷۹		خدابنده لو		فرد ۱۷ الی ۱۹	مقصودی		تکواندو	۸۵
امامزاده عبدالله	۰۹۰۲۶۷۱۷۹۷۵		اقبالی		فرد ۱۸	مینو		تکواندو	۸۶
روستای شورین	۰۹۰۲۶۷۱۷۹۷۵		اقبالی		سه شنبه و پنجشنبه ۹ الی ۱۱	شورین		تکواندو	۸۷
سعیدیه	۰۹۱۸۶۷۲۱۶۶۹		علیزاده		فرد ۱۶ الی ۱۸	خانه تکواندو		تکواندو	۸۸
جهان نما	۰۹۱۸۶۷۲۱۶۶۹		علیزاده		زوج ۱۶ الی ۱۷	تختی		تکواندو	۸۹
شهرک فرهنگیان	۰۹۱۸۷۱۴۲۹۶۷		جمالی		فرد ۱۵ الی ۱۸	برنا		تکواندو	۹۰
خیابان مهديه	۰۹۱۸۷۱۴۲۹۶۷		جمالی		زوج ۱۵ الی ۱۷	دستغیب		تکواندو	۹۱
ششصد دستگاه	۰۹۰۲۸۷۶۱۷۶۷		کریمی		فرد ۱۶ الی ۱۸	توحید		تکواندو	۹۲
میدان مدرس	۰۹۱۸۸۱۱۱۱۷۴		علیزاده		زوج ۱۵ الی ۱۷	کارگران		تکواندو	۹۳
سعیدیه	۰۹۱۸۸۱۵۷۰۱۴		باباحیدری		زوج ۱۷ الی ۳۰/۱۸	خانه تکواندو		تکواندو	۹۴

شهرک بهشتی	۰۹۰۲۲۳۶۷۷۲۶		مخدومی		زوج ۱۶ الی ۱۸	شهید صوفی		تکواندو	۹۵
حصار امام	۰۹۰۲۲۳۶۷۷۲۶		مخدومی		فرد ۱۵ الی ۱۷	خورشید پور		تکواندو	۹۶
مهدیه	۰۹۱۸۷۰۹۷۰۱۷		رضایی		فرد ۱۵ الی ۱۷	کانون		تکواندو	۹۷
دیزج	۰۹۱۸۶۲۷۲۶۷۹		مهرابی		زوج ۱۴ الی ۱۶	مکتب حاج قاسم		تکواندو	۹۸
شهرک مدنی فاز ۲	۰۹۱۰۰۰۷۱۳۹۶		زمردی		زوج ۱۵ الی ۱۷	شهید مدنی		تکواندو	۹۹
شهرک بهشتی	۰۹۱۸۲۹۳۰۱۵۴		وهابی		زوج ۱۶ الی ۱۸	شهید صانعی		تکواندو	۱۰۰
شهرک بهشتی	۰۹۱۸۲۹۳۰۱۵۴		وهابی		زوج ۹ الی ۱۱	محمدلو		تکواندو	۱۰۱
خیابان جعفر طیار	۰۹۱۸۲۹۳۰۱۵۴		وهابی		فرد ۱۶ الی ۱۸	خوانساری		تکواندو	۱۰۲
امامزاده عبدالله خیابان سبد بافان	۰۹۱۸۴۱۲۲۱۲۶		امیریان		۱۶ الی ۱۸ فرد	قهرمان		تکواندو	۱۰۳
اعتمادیه	۰۹۳۸۶۵۲۴۱۴۶		قیطاسی		دوشنبه و چهارشنبه ۱۹ ی ۱۱	ولایت		تکواندو	۱۰۴
میدان مدرس	۰۹۱۸۶۰۵۶۵۵۷		یوسفی		فرد ۱۵ الی	گارگران		تکواندو	۱۰۵
میدان مدرس	۰۹۱۸۶۰۵۶۵۵۶		یوسفی		فرد ۱۷ الی ۱۸	شهدای الوند		تکواندو	۱۰۶

میدان باباطاهر	۰۹۳۶۲۷۵۰۵۲۰		شیرین خضریان		زوج ۱۵ الی ۱۷		باباطاهر		تکواندو	۱۰۷
میدان فردوسی	۰۹۳۶۲۷۵۰۵۲۰		خضریان		زوج ۱۷ الی ۱۹		فردوسی		تکواندو	۱۰۸
شورین	۰۹۳۶۲۷۵۰۵۲۰		خضریان		فرد ۱۰ الی ۱۴		آریانا		تکواندو	۱۰۹
مریانج سالن حاج بابایی	۰۹۹۰۰۷۷۴۱۴۷			رضا مظاهری		فرد از ساعت ۱۳ الی ۱۵		مریانج	والیبال	۱۱۰
مریانج سالن حاج بابایی	۰۹۱۸۹۰۸۵۱۱۹		خانم افتخاری		فرد ۱۰ الی ۱۳		مریانج		والیبال	۱۱۱
مریانج سالن حاج بابایی	۰۹۱۸۹۱۰۰۰۷۶		خانم نبی زاده		زوج ۱۵ الی ۱۷		مریانج		والیبال	۱۱۲
مریانج سالن شهید مظاهری	۰۹۳۶۴۱۱۶۰۳۵		خانم قصابانی		فرد ۱۵ الی ۱۸		مریانج		ژیمناستیک	۱۱۳
مریانج سالن حجاب	۰۹۱۸۸۱۵۳۴۱۸		خانم افروزی		فرد ۱۶ الی ۱۹		مریانج		کاراته	۱۱۴
مریانج سالن حجاب	۰۹۱۸۸۱۵۳۴۱۸		افروزی		فرد ۱۶ الی ۱۸		مریانج		ایروبیک	۱۱۶
سالن باستانی	۰۹۱۸۳۱۳۷۵۶۳			خاکسار		فرد ۱۱ الی ۲۰		مریانج	باستانی	۱۱۷
سالن بوکس	۰۹۲۱۳۴۱۵۱۶۸			قاسمی		فرد ۲۰ الی ۳۰/۲۱		مریانج	بوکس	۱۱۸
سالن شهید مظاهری	۰۹۱۸۳۱۸۱۶۵۸			زنگنه		زوج ۱۸ الی ۲۰		مریانج	تکواندو	۱۱۹

شهادت حاج بابایی	۰۹۱۰۴۵۱۸۹۹		خانم مظاهری		زوج ۱۱ الی ۳۰/۱۲		مریانج		فوتسال	۱۲۰
شهادت مظاهری	۰۹۱۸۷۰۷۲۴۶۵			احمدی		فرد الی ۳۰/۲۰		مریانج	کونگ فو	۱۲۱
شهادت مظاهری	۰۹۱۸۵۴۰۲۴۶۴		خانم حیدر		زوج ۹ الی ۱۱		مریانج		پيلاتس	۱۲۲
شهادت مظاهری	۰۹۳۶۰۲۳۱۶۴۲			اصلح		زوج ۱۵ الی ۱۷		مریانج	ژیمناستیک	۱۲۳
استخر شهید دهقانی	۰۹۱۸۳۱۳۳۸۴۲			چاپانی		هرروز ۱۵ الی ۲۳		مریانج	شنا	۱۲۴
سالن اسکواش	۰۹۱۸۹۱۲۲۸۰۷			دی آبادی		زوج ۱۷ الی ۱۹		مریانج	اسکواش	۱۲۵
سالن بدنسازی	۰۹۱۸۹۰۳۷۳۳۴			قادری		همه روزه از ۱۵ الی ۲۲		مریانج	بدنسازی	۱۲۶
سالن کشتی	۰۹۱۸۶۷۲۳۲۴۵			مریانجی		۱۷ الی ۱۹ فرد		مریانج	جودو	۱۲۷
سالن پینگ پنگ	۰۹۱۸۳۱۴۲۳۳۶			دی آبادی		زوج ۱۸ الی ۲۰		مریانج	پینگ پنگ	۱۲۸
زمین چمن	۰۹۱۸۹۰۶۴۴۱۸			مظاهری		زوج ۸ الی ۳۰/۹		مریانج	فوتبال	۱۲۹
مریانج	۰۹۱۸۸۱۹۷۱۰۵			مظاهری		جمعه از ساعت ۷		مریانج	دوچرخه سواری	۱۳۰
کوههای اطراف	۰۹۱۸۸۱۲۹۴۱۶			یارمحمدی		جمعه از ساعت ۵		مریانج	کوهنوردی	۱۳۱

سالن حجاب	۰۹۳۶۶۳۴۸۲۲		خانم باقری		۱۰الی ۱۲		مریانج		تکواندو	۱۳۲
سالن حجاب	۰۹۱۸۸۱۵۳۴۱۸		افروزی		۹الی ۱۱فر		مریانج		بدنسازي	۱۳۳
سالن فردوسی	۰۹۳۹۸۵۵۹۶۵۶			سعدی نژاد		فرد از ساعت ۱۶ الی ۱۹		زورخانه علیمیرضا	باستانی	۱۳۴
سالن فردوسی	۰۹۳۹۸۵۵۹۶۵۶			صباغ		همه روزه		زورخانه شاهمردان	باستانی	۱۳۵
شهرک فرهنگیان	۰۹۱۸۴۹۹۵۰۷۸			رضایی		فرد از ساعت ۱۷		زورخانه برنا	باستانی	۱۳۶
خیابان خضریان	۰۹۱۸۴۴۳۱۳۳۴		خانمها بوجار اسدی		زوج از ۱۵ الی ۱۸		شهید مقصودی		رزمی	۱۳۷
شهرک الوند			خانم اوشلی		زوج از ساعت ۱۵ الی ۱۶/۳۰		الوند		رزمی	۱۳۸
شهرک الوند			خانم غلامیان		فرد از ساعت الی ۱۶ ۱۷/۳۰		الوند		رزمی	۱۳۹
میدان سیلو			خانم شریفی		فرد از ۱۵ الی ۱۷		باشگاه شهرداری		رزمی	۱۴۰
اعتمادیه			خانم خزلی		فرد ۱۵ الی ۱۷		ولایت		رزمی	۱۴۱
میدان فردوسی			خانم خزلی		زوج ۱۶ الی ۱۸		فردوسی		رزمی	۱۴۲
میدان فردوسی	۰۹۱۸۹۱۲۹۱۲۵		خانم موسوی		زوج از ۱۴/۳۰ الی ۱۶		فردوسی		رزمی	۱۴۳

دیزج			خانم محسنلو		زوج ۱۵ الی ۱۶/۳۰		ستارگان		رزمی	۱۴۴
شهرک اندیشه			خانم اسدی		فرد ۱۶ الی ۱۷/۳۰		شهید صانعی		رزمی	۱۴۵
خیابان مهدیه			خانم اسدی		زوج ۱۵ الی ۱۶/۳۰		کانون بسیج		رزمی	۱۴۶
اعتمادیه			خانم زراعت کار		زوج ۱۵ الی ۱۶/۳۰		ولایت		رزمی	۱۴۷
دیزج			خام زراعت کار		فرد ۱۵ الی ۱۶/۳۰				رزمی	۱۴۸
خیابان صدف			خانم افشاری		همه روزه ۱۶ الی ۱۷/۳۰		هفت تیر		رزمی	۱۴۹
شهرک اندیشه				آقای رجبی		فرد ۲۰ الی ۲/۳۰		شهید صانعی	رزمی	۱۵۰
شهرک اندیشه				آقای رجبی		زوج ۱۹ الی ۲۱		شهید صانعی	رزمی	۱۵۱
شهرک اندیشه				آقای عی آباد		فرد ۱۹ الی ۲۱		شهید صانعی	رزمی	۱۵۲
شهرک اندیشه				آقای بیات		فرد ۲۰ الی ۲۱/۳۰		شهید صانعی	رزمی	۱۵۳
شهرک اندیشه				آقای بهرامی		زوج ۱۹ الی ۲۰/۳۰		شهید صانعی	رزمی	۱۵۴
شهرک اندیشه				آقای سعیدیان		زوج ۱۸ الی ۱۹/۳۰		شهید صانعی	رزمی	۱۵۵

میدان شاهد				آقای ولبخانی		زوج ۱۸ الی ۱۹/۳۰		باشگاه شاهد	رزمی	۱۵۶
میدان شاهد				آقای قنبری		فرد ۱۸ الی ۱۹/۳۰		باشگاه شاهد	رزمی	۱۵۷
میدان شاهد				آقای بهادری نژاد		فرد ۱۹ الی ۲۰/۳۰		باشگاه شاهد	رزمی	۱۵۸
بلوار شاهد				آقای جنتی		زوج ۲۰/۳۰ الی ۲۲		باشگاه شاهد	رزمی	۱۵۹
بلوار شاهد				آقای جعفری		فرد ۱۹ الی ۲۱/۳۰		باشگاه شاهد	رزمی	۱۶۰
بلوار شاهد				آقای محمدی		زوج ۱۸ الی ۱۹/۳۰		شاهد شهرداری	رزمی	۱۶۱
				آقای جمشیدی میدان مدرس		زوج ۱۹/۳۰ الی ۲۱		کارگران	رزمی	۱۶۲
میدان مدرس				آقای رشیدی		زوج ۱۹/۳۰ الی ۲۱		کارگران	رزمی	۱۶۳
				آقای اردلان		زوج ۱۸ الی ۲۰		شهید صوفی	رزمی	۱۶۴
				آقای جامه بزرگی		زوج ۱۷ الی ۱۸/۳۰		شهید صوفی	رزمی	۱۶۵
میدان جهاد				آقای کی نژاد		فرد ۱۷ الی ۱۸/۳۰		تختی	رزمی	۱۶۶
میدان اکباتان				آقای کی نژاد		زوج ۱۷/۳۰ الی ۱۹		اکباتان	رزمی	۱۶۷

میدان سیلو	۰۹۰۳۱۹۰۹۴۱۵		خانم بریط		زوج ۱۶ الی ۱۸		شاهد		کبدی	۱۶۸
شهرک مدنی	۰۹۰۳۱۹۰۹۴۱۵		خانم مقصودی		زوج ۱۵ الی ۱۷		کوثر		کبدی	۱۶۹
میدان جهاد	۰۹۱۸۲۰۲۶۸۸۴			آقای مقداد مقدم پناه		زوج ۱۸ الی ۱۹/۳۰		تختی	وزنه برداری	۱۷۰
میدان جهاد	۰۹۱۸۲۰۲۶۸۸۴			آقای فاضل بهرامی		زوج ۱۸ الی ۲۱		تختی	وزنه برداری	۱۷۱
روبروی بیمارستان بعثت	۰۹۱۸۹۰۰۸۲۱۵			آقای شعبانلو		زوج ۱۶/۳۰ الی ۱۸		خانه بوکس	بوکس	۱۷۲
روبروی بیمارستان بعثت	۰۹۱۸۹۰۰۸۲۱۵			آقای حسینی		زوج ۱۸ الی ۱۹/۳۰		خانه بوکس	بوکس	۱۷۳
روبروی بیمارستان بعثت	۰۹۱۸۹۰۰۸۲۱۵			آقای گلخنبان		زوج ۱۹/۳۰ الی ۲۱		خانه بوکس	بوکس	۱۷۴
روبروی بیمارستان بعثت				آقای سیف اللہی		فرد ۱۶/۳۰ الی ۱۸		خانه بوکس	بوکس	۱۷۵
روبروی بیمارستان بعثت	۰۹۱۸۹۰۰۸۲۱۵			آقای ہندی		فرد ۱۸ الی ۱۹/۳۰		خانه بوکس	بوکس	۱۷۶
روبروی بیمارستان بعثت	۰۹۱۸۹۰۰۸۲۱۵			آقای مرامی		فرد ۱۹/۳۰ الی ۲۱		خانه بوکس	بوکس	۱۷۷
سعیدیه	۰۹۱۸۳۱۶۹۵۱۸			آقای فیاض		زوج ۱۸ الی ۱۹/۳۰		شمسی پور	گلف	۱۸۸
سعیدیه	۰۹۱۸۳۱۶۹۵۱۸		خانم باب الحوائجی		فرد ۱۸ الی ۱۹/۳۰		شمسی پور		گلف	۱۸۹

روبروی بیمارستان بعثت			خانم ورشوچی		زوج ۱۱ الی ۱۲		سالن فرهاد		سنگنوردی	۱۹۰
روبروی بیمارستان بعثت	۰۹۱۸۳۱۱۰۲۸۰			آقای سفیآبیان		زوج ۱۷ الی ۱۹	سالن فرهاد		سنگنوردی	۱۹۱
روبروی بیمارستان بعثت	۰۹۱۸۳۱۱۰۲۸۰			آقای حبیبی		زوج ۱۹ الی ۲۱	سالن فرهاد		سنگنوردی	۱۹۲
روبروی بیمارستان بعثت	۰۹۱۸۳۱۱۰۲۸۰			آقای سفیآبیان		فرد ۱۷ الی ۱۹	سالن فرهاد		سنگنوردی	۱۹۳
روبروی بیمارستان بعثت	۰۹۱۸۳۱۱۰۲۸۰			آقای حبیبی		فرد ۱۹ الی ۲۱	سالن فرهاد		سنگنوردی	۱۹۴
روبروی بیمارستان بعثت	۰۹۱۸۳۱۱۰۲۸۰		خانم ورشوچی		فرد ۱۱ الی ۱۲		سالن فرهاد		سنگنوردی	۱۹۵
شهرک مدنی			خانم صادقی		زوج ۱۰ الی ۱۲		سالن غدیر		هاکی	۱۹۶
جورقان	۰۹۱۸۷۱۳۰۶۳			آقای شایان		همه روزه ۱۷ الی ۱۸/۳۰	جورقان		هاکی	۱۹۷
دانشگاه آزاد	۰۹۱۸۷۱۳۰۶۳			آقای عرشیان		زوج ۱۰ الی ۱۲	دانشگاه آزاد		هاکی	۱۹۸
شهرک بهشتی			خانم بهرامی		دوشنبه و جمعه ۱۰ الی ۱۲		سالن شهرک بهشتی		هاکی	۱۹۹
سعیدیه	۰۹۱۸۱۱۱۴۹۱۳		خانم شهیدی		زوج ۱۵ الی ۱۶/۳۰		خانه کاراته		کاراته	۲۰۰
سعیدیه	۰۹۱۸۱۱۱۴۹۱۳		خانم افروخته		زوج ۱۶/۳۰ الی ۱۸		خانه کاراته		کاراته	۲۰۱

سعیدیه	۰۹۱۸۱۱۱۴۹۱۳		خانم عسگری		فرد ۱۵ الی ۱۶/۳۰		خانه کاراته		کاراته	۲۰۲
سعیدیه	۰۹۱۸۱۱۱۴۹۱۳		خانم ترکمان		فرد ۱۶/۳۰ الی ۱۸		خانه کاراته		کاراته	۲۰۳
سعیدیه	۰۹۱۸۱۱۱۴۹۱۳			آقای شهگل	زوج ۱۸ الی ۱۹/۳۰		خانه کاراته		کاراته	۲۰۴
سعیدیه	۰۹۱۸۱۱۱۴۹۱۳			آقای زرغامی	زوج ۲۱ الی ۱۹/۳۰		خانه کاراته		کاراته	۲۰۵
سعیدیه	۰۹۱۸۱۱۱۴۹۱۳			آقای عاقلان	زوج ۱۸ الی ۱۹/۳۰		خانه کاراته		کاراته	۲۰۶
سعیدیه	۰۹۱۸۱۱۱۴۹۱۳			آقای قمری	زوج ۲۱ الی ۱۹/۳۰		خانه کاراته		کاراته	۲۰۷
سعیدیه	۰۹۱۸۱۱۱۴۹۱۳			آقای شهگل	فرد ۱۸ الی ۱۹/۳۰		خانه کاراته		کاراته	۲۰۸
سعیدیه	۰۹۱۸۱۱۱۴۹۱۳			آقای قمری	فرد ۲۱ الی ۱۹/۳۰		خانه کاراته		کاراته	۲۰۹
سعیدیه	۰۹۱۸۱۱۱۴۹۱۳			آقای زرغامی	فرد ۲۱ الی ۱۹/۳۰		خانه کاراته		کاراته	۲۱۰
میدان فردوسی	۰۹۱۸۱۱۱۴۹۱۳		خانم بیرانوند		زوج ۱۷ لی ۱۸		سالن فردوسی		کاراته	۲۱۱
میدان فردوسی	۰۹۱۸۱۱۱۴۹۱۳		خانم اصغری		فرد ۱۶ الی ۱۸		سالن فردوسی		کاراته	۲۱۲
میدان فردوسی	۰۹۱۸۱۱۱۴۹۱۳			آقای شعبانی	زوج ۲۰ الی ۱۸/۳۰		سالن فردوسی		کاراته	۲۱۳

پیشاهنگی	۰۹۱۸۱۱۱۴۹۱۳			آقای زیوری		زوج ۱۵ الی ۱۶/۳۰		نیروی انتظامی	کاراته	۲۱۴
استادیوم قدس	۰۹۱۸۸۱۲۹۱۷۵			شاملو		فرد ۱۱ الی ۹		خانه پینگ پنگ	پینگ پنگ	۲۱۵
استادیوم قدس			ابوطالبیان			۹ الی ۱۱ زوج		خانه پینگ	پینگ پنگ	۲۱۶
استادیوم قدس			دبیری			۱۰ الی ۱۲ زوج		مطهری	پینگ پنگ	۲۱۷
استادیوم قدس	۰۹۱۸۸۱۲۹۱۷۵			رضویان		زوج ۱۵ الی ۱۷		خانه پینگ پنگ	پینگ پنگ	۲۱۸
استادیوم قدس	۰۹۱۸۸۱۲۹۱۷۵			نوقان		زوج ۱۶ الی ۱۸		خانه پینگ پنگ	پینگ پنگ	۲۱۹
استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۹۳۶۰۳		بنوان			۱۶ الی ۱۸ زوج		استادیوم قدس	دوومیدانی	۲۲۰
استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۹۳۶۰۳			بنوان		۱۶ الی ۱۸ فرد		استادیوم قدس	دوومیدانی	۲۲۱
شهیدشمسی پور	۰۹۱۲۳۴۷۸۹۹۴			سامی		زوج ۸ الی ۱۰		شهیدبرقعه ای	تنیس	۲۲۲
شمسی پور	۰۹۱۲۳۴۷۸۹۹۴			محسنی		زوج ۱۰ الی ۱۲		شهید برقعه ای	تنیس	۲۲۳
شهید شمسی پور	۰۹۱۲۳۴۷۸۹۹۴			شهریاری		فرد ۸ الی ۱۰		شهیدبرقعه ای	تنیس	۲۲۴
شهید شمسی پور	۰۹۱۲۳۴۷۸۹۹۴			سامی		فرد ۱۰ الی ۱۲		شهید برقعه ای	تنیس	۲۲۵

*****	*****		شوشتری		زوج ۸ الی ۱۰		شهید برقعہ ای		تنیس	۲۲۶
*****	*****		***		زوج ۱۰ الی ۱		***		تنیس	۲۲۷
*****	*****		عبدالله زادہ		فرد ۸ الی ۱۰		***		تنیس	۲۲۸
*****	۰۹۱۸۸۱۸۲۷۹۶		برقعہ ای		فرد ۱۰ الی ۱۲		***		تنیس	۲۲۹
شہرک بہشتی	۰۹۳۰۰۹۳۸۶۳۲			جنتی		زوج ۱۷ الی ۹		زمین چمن شہرک شهید بہشتی	فوتبال	۲۳۰
شہرک بہشتی	*****			خدا بندہ لو		زوج ۹ الی ۱۰/۳۰		*****	فوتبال	۲۳۱
*****	*****			اکبری		زوج ۱۲ الی ۱۰/۳۰		*****	فوتبال	۲۳۲
*****	*****			بلالی		زوج ۱۶ الی ۱۷/۳۰		*****	فوتبال	۲۳۳
*****	*****			عرشیان		زوج ۱۷/۳۰ الی ۱۹		*****	فوتبال	۲۳۴
*****	*****			صمدیان		فرد ۷/۳۰ الی ۹		*****	فوتبال	۲۳۵
*****	*****			جنتی		فرد ۹ الی ۱۰/۳۰		*****	فوتبال	۲۳۶
*****	*****			خدا بندہ لو		فرد ۱۲ الی ۱۰/۳۰		*****	فوتبال	۲۳۷

*****	۰۹۳۰۰۹۳۸۶۳۲			اکبری		فرد ۱۶ الی ۱۷/۳۰		*****	فوتبال	۲۳۸
شهرک بهشتی	*****			بلالی		۱۷/۳۰ الی ۱۹		*****	فوتبال	۲۳۹
*****	*****			عرشیان		فرد ۱۹ الی ۲۰/۳۰		*****	فوتبال	۲۴۰
*****	*****			صمدیان		زوج ۱۹ الی ۲۰/۳۰		*****	فوتبال	۲۴۱
شکریه	۰۹۳۶۰۹۳۸۶۳۲			خانم ترک		زوج ۷/۳۰ الی ۹	ابن سینا		فوتسال	۲۴۲
شکریه	۰۹۳۶۰۹۳۸۶۳۲			خانم غلامی		زوج ۹ الی ۱۰/۳۰	ابن سینا		فوتسال	۲۴۳
شکریه	۰۹۳۶۰۹۳۸۶۳۲			خانم قربانپور		زوج ۱۰/۳۰ الی ۱۲	ابن سینا		فوتسال	۲۴۴
شکریه	۰۹۳۶۰۹۳۸۶۳۲			خانم ترک		فرد ۷/۳۰ الی ۹	ابن سینا		فوتسال	۲۴۵
شکریه	۰۹۳۶۰۹۳۸۶۳۲			خانم غلامی		فرد ۹ الی ۱۰/۳۰	ابن سینا		فوتسال	۲۴۶
شکریه	۰۹۳۶۰۹۳۸۶۳۲			خانم قربانپور		فرد ۱۰/۳۰ الی ۱۲	ابن سینا		فوتسال	۲۴۷
میدان فردوسی		۰۹۱۸۳۱۸۰۰۱۹		خانم خلیج		زوج ۸ الی ۹/۳۰	فردوسی		والیبال	۲۴۸
میدان فردوسی		۰۹۱۸۳۱۸۰۰۱۹		خانم اصغری		زوج ۹/۳۰ الی ۱۱	فردوسی		والیبال	۲۴۹

میدان فردوسی		۰۹۱۸۳۱۸۰۰۱۹	خانم قدسی		زوج ۱۱ الی ۱۲/۳۰		فردوسی		والیبال	۲۵۰
میدان فردوسی		۰۹۱۸۳۱۸۰۰۱۹	خانم خلج		فرد ۸ الی ۹/۳۰		فردوسی		والیبال	۲۵۱
میدان فردوسی		۰۹۱۸۳۱۸۰۰۱۹	خانم قدسی		فرد ۱۱ الی ۱۲/۳۰		فردوسی		والیبال	۲۵۲
میدان فردوسی		۰۹۱۸۳۱۸۰۰۱۹		آقای گلریز		زوج ۱۷/۳۰ الی ۱۹		فردوسی	والیبال	۲۵۳
میدان فردوسی		۰۹۱۸۳۱۸۰۰۱۹		آقای اسمی		فرد ۱۶ الی ۱۷/۳۰		فردوسی	والیبال	۲۵۴
میدان فردوسی		۰۹۱۸۳۱۸۰۰۱۹		آقای فتوت		فرد ۱۷/۳۰ الی ۱۹		فردوسی	والیبال	۲۵۵
استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۴۱۳۶۰۱			آقای مرادی		زوج ۸ الی ۹/۳۰		خانه ژیمناستیک	ژیمناستیک	۲۵۶
استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۳۶۰۱۰			آقای سهرابی		زوج ۹/۳۰ الی ۱۱		خانه ژیمناستیک	ژیمناستیک	۲۵۷
استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۳۶۰۱۰			آقای فراهانی		زوج ۱۱ الی ۱۲/۳۰		خانه ژیمناستیک	ژیمناستیک	۲۵۸
استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۳۶۰۱۰			آقای فرشیدراد		زوج ۱۷ الی ۱۸/۳۰		خانه ژیمناستیک	ژیمناستیک	۲۵۹
استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۳۶۰۱۰			آقای کامران		زوج ۱۸/۳۰ الی ۲۰		خانه ژیمناستیک	ژیمناستیک	۲۶۰
استادیوم قدس	۰۹۱۸۳۱۳۶۰۱۰			آقای نوشادی		زوج ۲۰ الی ۲۱/۳۰		خانه ژیمناستیک	ژیمناستیک	۲۶۱

استادیوم قدس	۰۹۳۸۰۲۳۷۹۰۳		خانم روحی		زوج ۱۴ الی ۱۵/۳۰		خانه ژیمناستیک		ژیمناستیک	۲۶۲
استادیوم قدس	۰۹۳۸۰۲۳۷۹۰۳		خانم اعرابی		زوج ۱۵/۳۰ الی ۱۷		خانه ژیمناستیک		ژیمناستیک	۲۶۳
استادیوم قدس	۰۹۳۸۰۲۳۷۹۰۳		خانم منصوری		فرد ۱۸ الی ۹/۳۰		خانه ژیمناستیک		ژیمناستیک	۲۶۴
استادیوم قدس	۰۹۳۸۰۲۳۷۹۰۳		خانم کلاهیچی		فرد ۹/۳۰ الی ۱ ۱		خانه ژیمناستیک		ژیمناستیک	۲۶۵
استادیوم قدس	۰۹۳۸۰۲۳۷۹۰۳		خانم کریمی		فرد ۱۱ الی ۱۲/۳۰		خانه ژیمناستیک		ژیمناستیک	۲۶۶
استادیوم قدس	۰۹۳۸۰۲۳۷۹۰۳		خانم بهبهانی		فرد ۱۳/۳۰ الی ۱۵		خانه ژیمناستیک		ژیمناستیک	۲۶۷
استادیوم قدس	۰۹۳۸۰۲۳۷۹۰۳		خانم روحی		فرد ۱۵ الی ۱۷		خانه ژیمناستیک		ژیمناستیک	۲۶۸
استادیوم قدس	۰۹۳۸۰۲۳۷۹۰۳		آقای فراهانی		فرد ۱۱ الی ۱۸/۳۰		خانه ژیمناستیک		ژیمناستیک	۲۶۹
استادیوم قدس	۰۹۳۸۰۲۳۷۹۰۳		آقای مرادی		فرد ۱۸ الی ۱۹/۳۰		خانه ژیمناستیک		ژیمناستیک	۲۷۰
استادیوم قدس	۰۹۳۸۰۲۳۷۹۰۳		آقای فرشیدراد		فرد ۱۹ الی ۲۱		خانه ژیمناستیک		ژیمناستیک	۲۷۱
استادیوم مفتح	۰۹۳۶۵۲۸۵۵۶۹		آقای عظیمی		یکشنبه و چهارشنبه ۱۱ الی ۱۶ ۸		استادیوم مفتح		اتومبیلرانی	۲۷۲
استادیوم مفتح	۰۹۳۶۵۲۸۵۵۶۹		آقای عظیمی		شنبه دوشنبه پنجشنبه ۱۷ الی ۱۹		استادیوم مفتح		اتومبیلرانی	۲۷۳

استادیوم مفتح	۰۹۳۶۵۲۸۵۵۶۹			آقای عظیمی		جمعه ۸ الی ۱۰		استادیوم مفتح	موتورسواری	۲۷۴
استادیوم مفتح			خانم پیردهقان		زوج ۱۵ الی ۱۷		استادیوم مفتح		اتومبیلرانی	۲۷۵
چشمه قصابان				آقای شوشتری		زوج ۱۸/۳۰ الی ۲۰		باشگاه آذرخش	سوارکاری	۲۷۶
چشمه قصابان			خانم شوشتری		فرد ۱۸/۳۰ الی ۲۰		باشگاه آذرخش		سوارکاری	۲۷۷
شمسی پور			خانم زندی		۸ الی ۱۰ زوج		بهنامجو		اسکواش	229
شمسی پور			خانم زندی		زوج ۱۰ الی ۱۲		بهنامجو		اسکواش	۲۳۰
*****			خانم منطقی		۱۳ الی ۱۴ زوج		بهنامجو		اسکواش	۲۳۱
*****			خانم زندی		۱۴ الی ۱۵ زوج		بهنامجو		اسکواش	۲۳۲
*****			خانم زندی		۱۵ الی ۱۶ زوج		بهنامجو		اسکواش	۲۳۲
*****			خانم شکری		۱۹ الی ۲۰		بهنامجو		اسکواش	۲۳۳
*****				آقای معبودی		زوج ۲۰ الی ۲۱		بهنامجو	اسکواش	۲۳۴
*****			صفایی		۷ الی فرد		بهنامجو		اسکواش	۲۳۵

*****				صلواتیان		فرد ۱۳ الی ۱۴		بهنامجو	اسکواش	۲۳۶
*****				بهمن پور		فرد ۱۵ الی ۱۷		بهنامجو	اسکواش	۲۳۷
*****				بهمن پور		فرد ۱۷ الی ۱۹		بهنامجو	اسکواش	۲۳۷
*****				محمودی		زوج ۲۰ الی ۲۱		بهنامجو	اسکواش	۲۳۸
خانه اسکیت	۰۹۱۸۳۱۳۶۱۳۰			آرمیون		۸ الی ۹/۳۰ زوج		خانه اسکیت	اسکیت	۲۳۹
*****	*****			موسویان		۱۱ الی ۹/۳۰ زوج		خانه اسکیت	اسکیت	۲۴۰
*****	*****			مرادی		۱۱ الی ۱۲/۳۰ زوج		خانه اسکیت	اسکیت	۲۴۱
*****	*****			هادیزاده		۱۴ الی ۱۵/۳۰ زوج		خانه اسکیت	اسکیت	۲۴۲
*****	*****			موسوی		۸ الی ۹/۳۰ فرد		خانه اسکیت	اسکیت	۲۴۳
خانه اسکیت	*****			مرادی		فرد ۹/۳۰ الی ۱۱		خانه اسکیت	اسکیت	۲۴۴
خانه اسکیت	۰۹۱۸۹۰۵۶۹۶۰			هادیزاده		۱۱ الی ۱۲		خانه اسکیت	اسکیت	۲۴۵
خانه اسکیت	۰۹۱۸۳۱۳۶۱۳۰			پناهنده		۱۶ الی ۲۱		خانه اسکیت	اسکیت	۲۴۶

۲۴۷	شمیشر بازی	سالن شمشیربازی		زوج ۱۶ الی ۱۸	صمدی			۰۹۱۸۸۱۲۹۹۸۶	سالن شمشیر بازی
۲۴۸	شمشیربازی	سالن شمشیر بازی		فرد ۱۶ الی ۱۷/۳۰	باغیان			*****	
250	جودو	خانه جودو		فرد از ۱۸ الی ۱۹/۳۰	فاتحی و ملکی		۰۹۱۲۹۱۷۸۵۹۴	۰۹۱۸۸۱۷۰۰۳۵	ابتدای خیابان جهاد
۲۵۱	جودو	خانه جودو		فرد از ۱۹/۳۰ الی ۲۱	غلامی و میرزایی		*****	۰۹۱۸۸۱۵۶۶۰۶	*****
۲۵۲	جودو	خانه جودو		زوج ۱۷/۳۰ الی ۱۹	شهابی		*****	۰۹۱۸۳۱۶۰۸۱۰	*****
۲۵۳	جودو	خانه جودو		زوج ۱۹ الی ۲۰/۳۰	عدالتی		*****	۰۹۱۸۸۱۲۲۱۳۲	*****
۲۵۴	جودو	خانه جودو		زوج ۲۰/۳۰ الی ۲۲	برادران ایجازی		*****	۰۹۱۲۹۱۷۸۵۹۴	*****
۲۵۵	جودو	کارگران		زوج ۱۷ الی ۲۱	چگینی		*****	۰۹۰۲۳۳۲۶۳۸۶	فلکه مدرس
۲۵۶	جودو	مربانج		فرد از ۱۷ الی ۱۹	هادی ملکی		*****	۰۹۰۲۵۴۲۳۲۲۰	مربانج
۲۵۷	جودو	خانه جودو		فرد ۱۴ الی ۱۶	خانم ملکی		*****	۰۹۱۸۹۱۲۳۶۵۶	ابتدای خیابان جهاد
۲۵۸	جودو	خانه جودو		فرد ۱۶ الی ۱۸	خانم بریط		*****	۰۹۱۸۰۱۹۸۶۳۶	*****
۲۵۹	جودو	خانه جودو		زوج ۱۶ الی ۱۷/۳۰	جهانگیری		*****	۰۹۱۸۰۱۲۸۹۶۸	*****

سعيديه	٠٩١٨٧٠٦٢٨٤٦		خانم حسيني		زوج ١٥ الى ١٨	خانه تكواندو		تكواندو	٢٦٠
پل فرهنگيان		٠٩١٨٣١٩٧٩٢٩		پيمان فضلي	زوج ١٦ الى ١٨		سالن امام علي	كشتي	٢٦١
پل فرهنگيان		*****		پيمان فضلي	زوج ١٨ الى ٢٠		سالن امام علي	كشتي	٢٦١
پل فرهنگيان		*****		پيمان فضلي	فرد ١٦ الى ١٨		سالن امام علي	كشتي	٢٦٢
پل فرهنگيان		*****		پيمان فضلي	فرد ١٨ الى ٢٠		سالن امام علي	كشتي	٢٦٣
امزاجرد		*****		الماسي	زوج ١٧ الى ١٩		امزاجرد	كشتي	٢٦٤
امزاجرد		*****		الماسي	فرد ١٧ الى ١٩		امزاجرد	كشتي	٢٦٥
روستاي آبشينه		*****		يوسفي	زوج ١٨ الى ٢٠		آبشينه	كشتي	٢٦٦
روستاي آبشينه		*****		يوسفي	فرد ١٨ الى ٢٠		آبشينه	كشتي	٢٦٧
روستاي يكانه	٠٩١٨٩١٣٠٧٧٦			صحبتي	زوج ١٦ الى ١٩		روستاي يكانه	كشتي	٢٦٨
روستاي يكانه	٠٩١٨٩١٣٠٧٧٦			صحبتي	فرد ١٧ الى ١٨/٣٠		روستاي يكانه	كشتي	٢٦٩
ميدان هگمتانه		٠٩١٨٣١٩٧٩٢٩		جعفري	زوج ١٦ الى ١٨		سالن اكباتان	كشتي	٢٧٠

میدان هگمتانه		۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹		صفری		فرد ۱۶ الی ۱۸		سالن اکباتان	کشتی	۲۷۱
کوی خضر		۰۹۱۸۳۱۹۷۹۲۹		خدابنده لو		زوج ۱۶ الی ۱۸		آکادمی خضر	کشتی	۲۷۲
*****		*****		کریمی		زوج ۱۸ الی ۲۰		آکادمی کشتی	کشتی	۲۷۳
*****		*****		خدابنده لو		فرد ۱۶ الی ۱۸		*****	کشتی	۲۷۴
*****		*****		کریمی		فرد ۱۸ الی ۲۰		*****	کشتی	۲۷۵
شهرک مدنی فلکه حسن آباد	۰۹۱۸۴۲۹۵۶		هی واطفری		همه روزه ۱۲ الی ۸		ظفر		بدنسازی و پرورش اندام	۲۷۶
*****	*****			صادقی		همه روزه ۱۶ الی ۲۲		ظفر	بدنسازی و پرورش اندام	۲۷۷
خیابان صدف	۰۹۱۸۹۵۴۸۳۸۶			مشایخی		دوشنبه و پنج شنبه		۷تیر	هندبال	۲۷۸
خیابان صدف	*****		خانم سپندار		یکشنبه و پنجشنبه ۱۰ الی ۱۲		۷تیر		هندبال	۲۷۹
خیابان شکریه	۰۹۱۸۹۵۴۸۳۸۶		خانم سپندار		فرد ۱۵ الی ۱۶/۳۰		ابن سینا		هندبال	۲۸۰
شهرک مدنی فاز ۲	۰۹۱۸۵۸۵۵۴۵۲		خانم زینب ترکمان		۱۱/۳۰ الی ۱۳ فرد		شهرک مدنی		هندبال	۲۸۱
خضر	۰۹۹۲۸۸۷۲۹۹۱		خانم یعقوبی		فرد ۱۰ الی ۳۰/ ۱۱		سالن خضر		هندبال	۲۸۲

قلیانی پشت مسجد موسی بن جعفر	۰۹۱۸۳۱۳۴۱۰۰			نعمتی		همه روزه ۱۶ الی ۲۲	جوانان	پرورش اندام	۲۸۳
قلیانی پشت مسجد	۰۹۱۸۳۱۳۴۱۰۰		خانم فاطمی		همه روزه ۸ الی ۱۲		جوانان	پرورش اندام	۲۸۴
شریعتی جنب مسجد حاج احمد	۰۹۱۸۶۳۱۵۶۵۲			شاهین جاوید		همه روزه ۱۶ الی ۲۳	آرش	پرورش اندام	۲۸۵
پردیس روبروی پارک اعتمادیه	۰۹۱۸۸۲۴۷۶۶۵		خانم بغدادی		همه روزه الی ۱۳		آرینا	آمادگی جسمانی	۲۸۶
میدان عین القضاة	۰۹۱۸۸۱۱۷۱۱۶			عباس احمدی		همه روزه ۱۶ الی ۲۳	دماوند	پرورش اندام	۲۸۷
میدان عین القضاة	۰۹۱۸۸۱۱۷۱۱۶		ناهید رفتار همدانی		همه روزه ۸ الی ۱۳		دماوند	آمادگی جسمانی	۲۸۸
شهرک مدنی فاز ۲	۰۹۱۸۵۴۵۶۲۷۵			بیت اله ابراهیمی		همه روزه ۱۶ الی ۲۲	سلطان	پرورش اندام	۲۸۹
شهرک مدنی فاز ۲ ۱۸متری ایثار	*****		خانم رضایی		همه روزه ۸ الی ۱۲		سلطان	آمادگی جسمانی	۲۹۰
شهرک فرهنگیان فاز ۱ کوچه ۲۱	۰۹۱۸۸۱۹۱۵۹۵			حصار خانی		همه روزه ۱۵ الی ۲۱	پارس	پرورش اندام	۲۹۱
شهرک فرهنگیان فاز ۱ کوچه ۲۱	۰۹۱۸۸۱۹۱۵۹۵		خانم قبادی		همه روزه ۸ الی ۱۳		پارس	آمادگی جسمانی	۲۹۲
شهرک مدنی خ امام	۰۹۱۸۸۱۴۸۸۱۳			ابراهیم حسینی		همه روزه ۱۴ الی ۲۲	متین	پرورش اندام	۲۹۳
شهرک مدنی خ امام	۳۲۴۲۹۵۴۱۴		خانم حسینی		همه روزه ۸ الی ۱۲		متین	آمادگی جسمانی	۲۹۴

کوی مهدی آباد خ ولیعصر	۰۹۱۸۱۰۷۰۰۱۵			فرشید فعله گری		همه روزه ۱۵ الی ۲۳		شهید فعله گری	پرورش اندام	۲۹۵
مهدی آباد خیابان ولیعصر	۰۹۱۸۱۰۷۰۰۰۱۵		خانم محمدی		همه روزه ۸ الی ۱۲		شهید فعله گری		آمادگی جسمانی	۲۹۶
بلوار خوزستان ابتدای مجید آباد	۰۹۱۸۸۱۲۲۰۰۰			حسین شهبازی		همه روزه ۱۴ الی ۲۳		سورنا	پرورش اندام	۲۹۷
بلوار خواجه رشید	۰۹۱۸۸۱۶۸۰۰۲		خانم جعفری		همه روزه ۸ الی ۱۴		نیکان		آمادگی جسمانی	۲۹۸
ابتدای بلوار خواجه رشید کوچه نیشکر	۰۹۱۸۹۱۵۳۰۳۵			عباس خوش مهر		همه روزه ۱۶ الی ۲۳		دانیال	پرورش اندام	۲۹۹
ابتدای بلوار خواجه رشید کوچه نیشکر	۰۹۱۸۹۱۵۳۰۳۵		خانم آخوندی		همه روزه ۹ الی ۱۴		دانیال		آمادگی جسمانی	۳۰۰
میدان پاسداران جنب استخر لاله	۳۸۲۸۱۶۳۷			آبنوس یوسفیان		همه روزه ۱۶ الی ۲۳		انرژی	پرورش اندام	۳۰۱
خیابان شهدا نظریگ	۰۹۱۸۳۱۳۶۳۲۴			سعید زارعی		همه روزه ۱۵ الی ۲۲		شهید فلاح	پرورش اندام	۳۰۲
فلکه مدرس بلوار رجایی	۰۹۱۸۸۱۱۲۶۱۰			حسین غفاری		همه روزه ۱۶ الی ۲۳		آریا	پرورش اندام	۳۰۳
فلکه مدرس بلوار رجایی	۰۹۱۸۸۱۱۲۶۱۰		خانم باقر زاده		همه روزه ۸ الی ۱۳		آریا		آمادگی جسمانی	۳۰۴
خ شریعتی کوچه استرو	۰۹۱۸۳۱۶۹۵۱۵			حامد مسکوچی		همه روزه ۱۵ الی ۲۲		توانمند	پرورش اندام	۳۰۵
خ شریعتی کوچه استرو	۰۹۱۸۳۱۶۹۵۱۵		الهه جعفری		همه روزه ۸ الی ۱۳		توانمند		آمادگی جسمانی	۳۰۶

شهرک الوند جنب مخابرات	۰۹۳۶۴۲۵۱۳۶۵			محمدرضا شکوهی		همه روزه ۱۶ الی ۲۳	آریانا	پرورش اندام	۳۰۷
*****	*****		نازنین خزلی		همه روزه ۸ الی ۱۳		آریانا	آمادگی جسمانی	۳۰۸
فلکه مدرس بلوار شاه حسینی	۰۹۱۸۴۹۹۴۹۹۲		نیره امیری		همه روزه ۸ الی ۱۴		امیری	آمادگی جسمانی	۳۰۹
خ باباطاهر کوچه پیر گمرک	۰۹۱۸۸۱۴۹۱۲۰		مرتضی آقاجانی		همه روزه ۱۵ الی ۲۲		تن ورز	پرورش اندام	۳۱۱
*****	۰۹۱۸۸۱۴۹۱۲۰		خانم کاظمی		همه روزه ۸ الی ۱۳		تن ورز	آمادگی جسمانی	۳۱۲
شهرک فرهنگیان ابتدای فاز ۳	۰۹۱۸۲۷۹۳۸۰۰		علی اصغر صداقتی		همه روزه ۱۶ الی ۲۳		سبلان	پرورش اندام	۳۱۳
***** *****	*****		خانم بخاری		همه روزه ۸ الی ۱۴		سبلان	آمادگی جسمانی	۳۱۴
چهارراه تختی	۳۸۲۵۴۱۷۹		نادر قرایی		همه روزه ۱۵ الی ۲۳		آپادانا	پرورش اندام	۳۱۵
*****	*****		ربابه قرایی		همه روزه ۸ الی ۱۴		آپادانا	آمادگی جسمانی	۳۱۶
خ جهان نما	۰۹۱۸۸۱۲۹۹۸۴		خانم بختیاری		فرد ۱۷ الی ۱۸/۳۰		تختی	بسکتبال	۳۱۷
سالن تختی خیابان جهان نما	۰۹۱۸۸۱۲۹۹۸۴		خانم لطیفی		الی ۱۸/۳۰ فرد ۲۰		تختی	بسکتبال	۳۱۸
خیابان بوعلی سیزده خانه	۰۹۱۸۳۱۸۵۹۹۰		مصطفی بختیاری		همه روزه ۱۵ الی ۲۲		آریان	پرورش اندام	۳۱۹

*****	۳۸۲۷۲۲۱۳		خانم صالحی		همه روزه ۸ الی ۱۳	آریان		آمدگی جسمانی	۳۲۰
میدان جهاد	۰۹۱۸۸۱۱۸۲۳۰			حمیدرضا بختیاری	همه روزه ۱۶ الی ۲۳		تک تن	پرورش اندام	۳۲۱
*****	*****		خانم ذوالفقاری		همه روزه ۸ الی ۱۳		تک تن	آمدگی جسمانی	۳۲۲
کولانچ	۰۹۱۸۱۰۷۴۰۰۷			سیدحسین حسینی	همه روزه ۱۵ الی ۲۲		مردان طلایی	پرورش اندام	۳۲۳
داخل سالن ۶۰۰۰ نفری شهید سلیمانی	۰۹۱۸۳۱۹۸۰۹۳			شهبازیان	همه روزه ۱۳ الی ۲۲		انقلاب	پرورش اندام	۳۲۴
حصار امام	۰۹۱۸۱۱۱۱۰۰۱			میلاذ قنبری	همه روزه ۱۵ الی ۲۲		خاکیان	پرورش اندام	۳۲۵
خضر خیابان شهید سرداری	۰۹۳۶۲۶۷۱۱۲۵			علی طاهری	همه روزه ۱۶ الی ۲۳		شهیدزنگنه	پرورش اندام	۳۲۶
حصار امام خ شهید مدنی	۳۴۲۳۹۸۹۳			حسن حصاریان	همه روزه ۱۵ الی ۲۲		کاوه	پرورش اندام	۳۲۷
*****	*****		لیلا افشاری		همه روزه ۸ الی ۱۴		کاوه	آمدگی جسمانی	۳۲۸
کوی خضر خیابان وحدت	۰۹۳۶۵۵۳۴۴۳۵			مهدی مرادی	همه روزه ۱۵ الی ۲۲		یزدان	پرورش اندام	۳۲۹
جورقان	۰۹۱۸۳۱۷۵۵۸۱			بربط	فرد ۱۹ الی ۲۱		مصلی جورقان	کبدی	۳۳۰
میدان شاهد	*****			حامد همتی	زوج ۱۶/۳۰ الی ۱۸/۳۰		سالن شاهد	کبدی	۳۳۱

روستای امزاجرد	*****			بربط ، حامد همتی		زوج ۱۸ الی ۲۰		سالن امزاجرد	کبدی	۳۳۲
شهرک اندیشه خانه کونگ فو	۰۹۱۸۱۱۱۳۵۷۰			ابراهیم قاسمی		زوج ۱۹/۳۰ الی ۲۱		خانه کونگ فو	کونگ فو	۳۳۳
***** *****	۰۹۱۸۹۱۱۸۷۳۴			هادی ربیعی		فرد ۱۸ الی ۱۹/۳۰		خانه کونگ فو	کونگ فو	۳۳۴
***** *****	*****			هادی ربیعی		فرد ۱۹/۳۰ الی ۲۱		خانه کونگ فو	کونگ فو	۳۳۵
امامزاده عبدالله	۰۹۱۸۹۱۱۸۷۳۴			هادی ربیعی		زوج ۱۹ الی ۲۱		سالن چند منظوره باباطاهر	کونگ فو	۳۳۶
شهرک اندیشه خانه کونگ فو	۰۹۱۸۳۱۷۰۴۰۹			یاسر عیسی ئی		فرد ۲۱ الی ۲۲/۳۰		خانه کونگ فو	کونگ فو	۳۳۷
شهرک بهشتی سالن شهید محمدلو	۰۹۱۷۲۵۰۰۹۹۳			سید محمد حسینی		زوج ۳۰/۳۰ الی ۲۲		شهید محمدلو	کونگ فو	۳۳۸
بلوار خواجه رشید	۰۹۳۳۴۸۴۹۶۷۹			مرتضی حسینی		زوج ۲۱ الی ۲۲/۳۰		فاتحان	کونگ فو	۳۳۹
شهرک اندیشه خانه کونگ فو	۰۹۳۵۸۳۵۳۹۱۷		خ حسینی			زوج ۱۶		خانه کونگ فو	کونگ فو	۳۴۰
شهرک اندیشه خانه کونگ فو	۰۹۳۶۴۴۷۰۸۷۰		الهام شهبازی			۱۶ الی فرد ۱۷/۳۲۰		خانه کونگ فو	کونگ فو	۳۴۱
خیابان جهان نما	۰۹۱۸۳۱۷۸۳۲۸		نعیمه طلپس چی			۱۶ الی ۱۴/۱۵ فرد		تختی	کونگ فو	۳۴۲
امامزاده عبدالله	۰۹۱۸۵۴۷۸۴۴۹		ناهید اسدی			۱۴/۳۰ الی فرد ۱۶		باباطاهر	کونگ فو	۳۴۳

خیابان مهدیه	۰۹۱۸۵۴۷۸۴۴۹		ناهید اسدی		فرد ۱۵ الی ۱۶/۳۰	کانون بسج		کونگ فو	۳۴۴
شهرک بهشتی	۰۹۱۸۵۴۷۸۴۴۹		ناهید اسدی		زوج ۱۵/۳۰ الی ۱۷	شهید محمدلو		کونگ فو	۳۴۵
بلوار ارم	۰۹۱۸۷۰۹۱۸۸۶		هادی غلامی		همه روزه ۶ ای ۷	ورزش صبحگاهی ارم		همگانی	۳۴۶
بلوار ارم	۳۸۲۶۲۸۴۰		خ پناه آبادی		همه روزه ۶ ای ۷	ورزش صبحگاهی ارم		همگانی	۳۴۷
بلوار ارم	۰۹۱۸۸۱۱۱۷۳۶		بهزاد اظهري		همه روزه ۶ الی ۷	ورزش صبحگاهی ارم		همگانی	۳۴۸
*****	*****		خ رضایی		همه روزه ۶ الی ۷	ورزش صبحگاهی ارم		همگانی	۳۴۹
بلوار ارم	۰۹۱۸۸۷۱۲۸۶۴		رضایی		همه روزه ۶ الی ۷	ورزش صبحگاهی ارم		همگانی	۳۵۰
بلوار ارم	۳۸۲۶۲۸۴۰		خ عبدالهی		همه روزه ۶ الی ۷	ورزش صبحگاهی ارم		همگانی	۳۵۱
شهرک بهشتی	۰۹۰۱۳۶۰۴۲۹۶		خ غلامی روشن		همه روزه الی ۶	ورزش صبحگاهی		همگانی	۳۵۲
اعتمادیه پارک پرواز	۰۹۱۸۳۱۵۴۳۳۵		خ بشیری		همه روزه ۸ الی ۹	ورزش صبحگاهی		همگانی	۳۵۳
کوی شمس	۰۹۱۸۶۷۵۴۲۲۸		خانم زندی		فرد ۸ الی ۹	ورزش صبحگاهی		همگانی	۳۵۴
سالن فردوسی	۰۹۱۸۳۱۷۱۵۶۷		خانم سیفی		فرد ۸ الی ۹	ورزش صبحگاهی		همگانی	۳۵۵

سالن فردوسی	۰۹۱۸۶۱۱۹۴۳۰		خانم فرزانه عاطفی		فرد ۸ الی ۹		ورزش صبحگاهی	همگانی	۳۵۶
شهرک فرهنگیان	۰۹۳۹۴۳۸۰۴۶۱		خانم رضایی فر		زوج ۸ الی ۹		ورزش صبحگاهی	همگانی	۳۵۷
پارک بانوان	۰۹۱۸۷۱۰۶۸۱۳		خانم فاطمی		زوج ۸ الی ۹		ورزش صبحگاهی	همگانی	۳۵۸
باغ ایرانیان	۰۹۱۸۵۸۱۷۷۲۳		خانم لیلاچهاردولی		زوج ۸ الی ۹		ورزش صبحگاهی	همگانی	۳۵۹
شهرک مدنی	۰۹۱۸۹۱۶۹۱۸۲		زهرا طهماسبی		زوج ۸ الی ۹		ورزش صبحگاهی	همگانی	۳۶۰
خضر	۰۹۱۸۹۱۱۷۲۰۰		خانم مهتاب حسینی		زوج ۸ الی ۹		ورزش صبحگاهی	همگانی	۳۶۱
پارک نرگس	۰۹۱۲۷۲۷۷۰۶۹		خانم سمیرا تورجی		زوج ۸ الی ۹		ورزش صبحگاهی	همگانی	۳۶۲
ولیعصر	۰۹۳۶۹۲۹۳۸۶۰		خانم مریم بنی اردلان		زوج ۸ الی ۹		ورزش صبحگاهی	همگانی	۳۶۳
باشگاه تختی	۰۹۱۸۸۱۵۰۳۳۹		خانم اعظم علیزاده		زوج ۸ الی ۹		ورزش صبحگاهی	همگانی	۳۶۴
شهرک مدنی		۰۹۱۸۸۱۲۹۱۳۳		آقای عباس اقبالی		همه روزه ۶ الی ۷	ورزش صبحگاهی	همگانی	۳۶۵
شهرک مدنی		۰۹۱۸۳۱۶۵۸۷۴		آقای غلامرضا شکری		همه روزه ۶ الی ۷	ورزش صبحگاهی	همگانی	۳۶۶
بلوار ارم		۰۹۱۸۸۱۱۸۲۴۶		آقای اسکندر ناصری		همه روزه ۶ الی ۷	ورزش صبحگاهی	همگانی	۳۶۷

۳۶۸	همگانی	ورزش صبحگاهی	همه روزه ۶ الی ۷	آقای اردشیر مولوی	۰۹۱۰۸۰۰۰۴۸۴	بلوار ارم
۳۶۹	همگانی	ورزش صبحگاهی	همه روزه ۶ الی ۷	آقای محمد ناصر زجاجی	۰۹۳۵۸۵۸۴۳۵۹	بلوار ارم
۳۷۰	همگانی	ورزش صبحگاهی	همه روزه ۶ الی ۷	آقای سیدامیر معاف ی	۰۹۱۸۰۲۳۲۰۱۲	بلوار ارم
۳۷۱	همگانی	ورزش صبحگاهی	همه روزه ۶ الی ۷	آقای هومن شوندی	۰۹۱۸۸۱۴۱۹۳۸	شهرک فرهنگیان
۳۷۲	همگانی	ورزش صبحگاهی	همه روزه ۶ الی ۷	آقای محمد شایگان انور	۰۹۱۸۸۱۷۸۹۷۱	میدان قائم
۳۷۳	همگانی	ورزش صبحگاهی	همه روزه ۶ الی ۷	آقای محمد رضا رحیمیان	۰۹۱۸۳۱۳۷۹۷۵	میدان قائم
۳۷۴	همگانی	ورزش صبحگاهی	همه روزه ۶ الی ۷	آقای محمود میرزایی	۰۹۱۸۱۱۱۷۴۲۳	میدان قائم
۳۷۵	همگانی	ورزش صبحگاهی	همه روزه ۶ الی ۷	آقای هادی سبزواری	۰۹۱۸۸۱۱۹۰۲۰	میدان قائم
۳۷۶	همگانی	ورزش صبحگاهی	همه روزه ۶ الی ۷	آقای امیر بی غم	۳۸۲۶۲۸۴۰	میدان قائم
۳۷۷	همگانی	ورزش صبحگاهی	همه روزه ۶ الی ۷	آقای شیرمحمدی	۰۹۱۹۹۱۲۳۵۳۰	پارک مردم
۳۷۸	همگانی	ورزش صبحگاهی	همه روزه ۶ الی ۷	آقای علی مرادی	۰۹۱۸۸۱۳۹۷۵۹	سنگ شیر
۳۷۹	همگانی	ورزش صبحگاهی	همه روزه ۶ الی ۷	آقای جلیل کاظمیان	۰۹۱۸۳۱۷۴۵۷۹	حاج عنایت

حاج عنایت		۰۹۱۸۸۱۱۷۵۲۹		آقای حسین ترابی		همه روزه ۶ الی ۷		ورزش صبحگاهی	همگانی	۳۸۰
پارک نرگس		۰۹۱۸۸۱۸۷۸۳۲		آقای محمد قمری		همه روزه ۶ الی ۷		ورزش صبحگاهی	همگانی	۳۸۱
پارک مردم	۰۹۱۸۸۱۳۱۷۳۸		خانم مریم سلیمانی		زوج ۶ الی ۷		ورزش صبحگاهی		همگانی	۳۸۲
بلوار ارم	۳۸۲۶۲۸۴۰		خانم شیوا حدیدچی		همه روزه ۶ الی ۷		ورزش صبحگاهی		همگانی	۳۸۳
سنگ شیر	۰۹۱۸۸۱۳۲۸۲۴		خانم پریسا پناه آبادی		همه روزه ۶ الی ۷		ورزش صبحگاهی		همگانی	۳۸۴
حصار علی آباد	۰۹۱۸۸۱۵۰۳۳۹		خانم فاطمه رحیمی		فرد ۷ الی ۸		ورزش صبحگاهی		همگانی	۳۸۵
شهرک فرهنگیان	۰۹۱۸۲۷۶۳۶۳۳		خانم طیبه باباخانی		فرد ۷ الی ۸		ورزش صبحگاهی		همگانی	۳۸۶
پارک بانوان	۰۹۹۲۵۵۱۰۲۲۶		خانم ام لیلا حق پرست		فرد ۷ الی ۸		ورزش صبحگاهی		همگانی	۳۸۷
سالن بوکس	۰۹۳۸۰۷۲۸۷۴		خانم سودابه رهبر		همه روزه ۷ الی ۸		ورزش صبحگاهی		همگانی	۳۸۸
بلوار ارم	۰۹۱۸۹۰۵۱۱۲۰		خانم فریبا غلامی		فرد ۷ الی ۸		ورزش صبحگاهی		همگانی	۳۸۹
بلوار ارم		۰۹۱۸۸۱۳۰۷۱۸		آقای غلامرضا باقری		همه روزه ۶ الی ۷		ورزش صبحگاهی	همگانی	۳۹۰
بلوار ارم		۰۹۱۸۳۱۶۳۷۰۱		آقای علی اصغر فامیل		همه روزه ۶ الی ۷		ورزش صبحگاهی	همگانی	۳۹۱

۳۹۲	همگانی	ورزش صبحگاهی		همه روزه ۶ الی ۷	آقای عبدالله اظهري	۰۹۱۸۸۷۱۲۸۶۴		بلوار ارم
۳۹۳	بدنسازی	باشگاه یزدان		همه روزه ۱۵ الی ۲۲	آقای مهدی مرادی	۰۹۳۶۹۵۳۴۴۳۵		خضر
۳۹۴	بدنسازی	باشگاه تمدن		همه روزه ۱۵ الی ۲۲	آقای هوشنگ علی پناه	۰۹۱۸۷۱۱۸۳۵۷		حصار حاج شمسعلی
۳۹۵	بدنسازی	باشگاه حیدر		همه روزه ۱۵ الی ۲۲	آقای حسین رضا شاملو	۰۹۱۸۸۱۱۲۳۵۵		شهرک مدنی
۳۹۶	آمادگی جسمانی	باشگاه حیدر		همه روزه ۸ الی ۱۳	خانم اعظم کوهی	۰۹۱۸۸۱۱۲۳۵۵		شهرک مدنی
۳۹۷	بدنسازی	باشگاه رکورد		همه روزه ۸ الی ۲۲	آقای کامبیز بیات	۰۹۱۸۱۱۱۳۷۳۳		طالقانی
۳۹۸	بیلیارد و دارت	باشگاه امید		همه روزه ۸ الی ۲۲	آقای مهدی بشیری	۳۸۲۷۳۵۹۱		طالقانی
۳۹۹	بیلیارد	باشگاه عمران		همه روزه ۸ الی ۲۲	آقای سعید باقر	۰۹۳۶۸۰۱۳۵۵۰		طالقانی
۴۰۰	بدنسازی	باشگاه پیکره		همه روزه ۱۵ الی ۲۲	آقای علی نقاش	۳۸۲۲۵۰۴۳		سعیدیه
۴۰۱	آمادگی جسمانی	باشگاه پیکره		۸ الی ۱۳	خانم عاطفه عزیزی	۳۸۲۲۵۰۴۳		سعیدیه
۴۰۲	یوگا و پيلاتس	باشگاه روشنا		۸ الی ۱۶	خانم صفورا شفائی	۰۹۱۸۸۱۲۸۷۶۲		میدان بیمه
۴۰۳	یوگا			همه روزه ۸ الی ۱۷	خانم مهین مسچی	۳۲۵۲۵۲۴۰		بین النهرین

بلوار فاطمیه	۳۸۲۲۶۸۵۴		خانم ازیتا پوریا		همه روزه ۸ الی ۱۷		پوریا		آمادگی جسمانی	۴۰۴
بوعلی	۳۸۲۵۲۵۳۲		خانم سارا آزادی		همه روزه ۸ الی ۱۷		باشگاه پارمیس		آمادگی جسمانی	۴۰۵
امامزاده عبدالله	۳۲۵۱۵۱۰۶		خانم مریم السادات موسوی		همه روزه ۸ الی ۱۷		باشگاه روژان		آمادگی جسمانی	۴۰۶
خیابان جهاد	۳۸۲۱۵۴۹۹		خانم مریم باسلی زاده		همه روزه ۸ الی ۱۷		باشگاه مهرورزان		آمادگی جسمانی	۴۰۷
رکنی	۰۹۱۸۳۱۳۶۲۸۲		خانم فاطمه مسچی		همه روزه ۸ الی ۱۷		باشگاه خردمند		تکواندوویوگا	۴۰۸
مهدیه	۰۹۱۸۸۱۷۷۶۰۴		خانم زهرا غلامی		همه روزه ۸ الی ۱۸		باشگاه تن آرا		آمادگی جسمانی	۴۰۹
بلوار جمال الدین اسدآبادی		۰۹۱۸۸۱۴۴۹۲۴		آقای موسی قربانی		همه روزه ۱۴ الی ۲۲		باشگاه حماسه	آمادگی جسمانی	۴۱۰
شریعتی		۳۲۵۲۶۵۶۴		آقای سیدمحمد هادی طولی		همه روزه ۸ الی ۲۲		باشگاه کوشش ونشاط	پینگ پنگ	۴۱۱
بلوار فاطمیه		۰۹۱۸۸۱۴۷۸۹۷		آقای کاظمیان		همه روزه ۱۵ الی ۲۲		باشگاه ستارگان	پرورش اندام	۴۱۲
میدان بعثت	۳۸۲۲۵۸۹۰		خانم حبیبی پور		همه روزه ۸ الی ۱۳		باشگاه ستارگان		آمادگی جسمانی	۴۱۳
صف		۰۹۱۸۹۱۴۱۴۴۹		آقای جلیلی		همه روزه ۱۴ الی ۲۲		باشگاه طلوع	پرورش اندام	۴۱۴
صف	۳۸۲۶۹۵۶۴		خانم کیانی		همه روزه ۸ الی ۱۳		باشگاه طلوع		آمادگی جسمانی	۴۱۵

چمران		۰۹۱۸۸۱۱۲۷۹۶		آقای جعفری		همه روزه ۱۵ الی ۲۲		باشگاه آشیل	پرورش اندام	۴۱۶
چمران	۰۹۳۹۲۶۸۲۵۵۹		خانم جعفری		همه روزه ۸ الی ۱۳		باشگاه آشیل		آمادگی جسمانی	۴۱۷
مدرس		۰۹۱۸۳۱۴۷۸۵۸		آقای محمد باب الجوائجی		همه روزه ۱۵ الی ۲۲		باشگاه میلاد	پرورش اندام	۴۱۸
مدرس	۰۹۱۸۳۱۴۷۸۵۸		خانم ورمزیار		همه روزه ۸ الی ۱۳		باشگاه میلاد		آمادگی جسمانی	۴۱۹
خواجه رشید	۰۹۱۸۸۱۴۹۲۳۰		خانم حیدری		همه روزه ۸ الی ۱۴		باشگاه حیدری		آمادگی جسمانی	۴۲۰
میدان جهاد		۰۹۱۸۵۰۴۸۲۷۲		آقای بختیاری		همه روزه ۱۴ الی ۲۲		باشگاه اکسیر	پرورش اندام	۴۲۱
آرامگاه بوعلی		۰۹۱۸۸۱۴۹۸۳۲		آقای سید روح اله رسولی		همه روزه ۱۵ الی ۲۲		باشگاه تک ستاره نوین	پرورش اندام	۴۲۲
آرامگاه بوعلی	۰۹۱۸۸۱۴۹۸۳۲		خانم رسولی		همه روزه ۸ الی ۱۳		باشگاه تک ستاره نوین		آمادگی جسمانی	۴۲۳
مجید آباد	۰۹۳۷۲۴۸۸۴۸۱		خانم صادقی		همه روزه ۸ الی ۱۵		باشگاه فدک		آمادگی جسمانی	۴۲۴
شهرک فرهنگیان		۰۹۱۸۹۰۰۵۲۸۲		آقای نوروزی		همه روزه ۸ الی ۱۳		باشگاه شب‌دیز هگمتانه	سوارکاری	۴۲۵
سعیدیه		۳۸۲۱۶۰۰۸		آقای برقی		همه روزه ۱۵ الی ۲۰		باشگاه البیت	تنیس الیت	۴۲۶
شهرک مدنی فازیک		۰۹۱۸۸۱۱۹۷۴۸		آقای مهرجو		همه روزه ۱۵ الی ۲۲		باشگاه ابرمردان الوند	رزمی	۴۲۷

شهرک ولیعصر		۰۹۱۸۳۱۱۳۸۷۲		آقای واجدی		همه روزه ۱۴ الی ۲۱		شهید سریشی	بیلیارد	۴۲۸
نایب احمد		۳۲۶۲۷۱۴۳		آقای زارعی		همه روزه ۱۶ الی ۲۳		دریا مهر	پرورش اندام	۴۲۹
بلوار مدنی	۰۹۱۸۹۰۵۵۱۴۷		خانم پور دادی		همه روزه ۸ الی ۱۴		سینا		آمادگی جسمانی	۴۳۰
خواجه رشید		۰۹۱۸۹۱۴۵۳۵۷		آقای مهری		همه روزه ۱۵ الی ۲۲		نامجو نوین	پرورش اندام	۴۳۱
میدان امام حسین		۰۹۱۸۶۴۷۸۹۲۰		آقای ترکمان		همه روزه ۱۶ الی ۲۲		البرز	پرورش اندام	۴۳۲
میدان امام حسین	۰۹۱۸۶۷۴۸۹۲۰		خانم بیات		همه روزه ۸ الی ۱۳		البرز		آمادگی جسمانی	۴۳۳
سرپل یخچال		۰۹۱۸۷۱۴۶۱۲۲		آقای جامه بزرگ		همه روزه ۱۴ الی ۲۲		راش	پرورش اندام	۴۳۴
زمین شهری		۰۹۱۸۵۰۸۱۶۸۷		آقای رضایی		همه روزه ۱۵ الی ۲۲		رضایی	پرورش اندام	۴۳۵
شهرک ولیعصر		۰۹۱۸۹۰۴۸۶۴۵		آقای بختیاری		همه روزه ۱۵ الی ۲۲		خاتم	پرورش اندام	۴۳۶
بوعلی		۳۸۲۵۳۳۵۲		آقای ملازم		همه روزه ۹ الی ۲۲		سامان	بیلیارد	۴۳۷
رسالت		۰۹۱۸۹۰۹۵۲۶۴		آقای حاجی لو		زوج ۱۹ الی ۲۱		باشگاه ذوالفقار	باستانی	۴۳۸
بین النهرین		۳۸۲۸۰۲۶۳		آقای قاسمی		همه روزه ۱۵ الی ۲۲		پوریا	پرورش اندام	۴۳۹

۴۴۰	سوار کاری	چشمه ساران		فرد ۱۶ الی ۱۹	آقای جامه بزرگ	۰۹۱۸۳۱۶۷۳۴۵	بلوار ارم
۴۴۱	آمادگی جسمانی	ایرانیان		همه روزه ۸ الی ۱۳	خانم شیر سلیمی	۰۹۳۵۸۱۰۴۰۳۳	کوچه مشکی
۴۴۲	آمادگی جسمانی	آرشیناز		همه روزه ۸ الی ۱۳	خانم حق نظری	۰۹۱۸۳۱۵۳۶۲۹	فرهنگ
۴۴۳	آمادگی جسمانی	پویان اسپرت			خانم پویان	۰۹۱۹۸۳۱۵۸۹۶۷	استادان
۴۴۴	آمادگی جسمانی	ایرانا		همه روزه ۸ الی ۱۳	خانم بالیخانی	۰۹۱۸۷۰۲۷۷۵۱	میرزاده عشقی
۴۴۵	یوگا	نیایش		همه روزه ۸ الی ۱۳	خانم نسترن نژادیان	۳۵۲۶۳۹۰	بین النهرین
۴۴۶	آمادگی جسمانی	کانون خواهران		همه روزه ۸ الی ۱۳	خانم ترکیان	۰۹۱۸۳۰۷۸۲۱۹	مهدیه
۴۴۷	پيلاتس	پرنیان		همه روزه ۸ الی ۱۳	خانم طاهری مهر	۰۹۱۸۴۰۲۵۰۰۷	رکنی
۴۴۸	بدنسازی	بهمن		همه روزه ۱۵ الی ۲۲	آقای ضربایی	۰۹۱۸۳۱۴۱۵۳۳	پاسداران
۴۴۹	آمادگی جسمانی	یکتا		همه روزه ۸ الی ۱۳	خانم افشاری	۰۹۳۵۴۶۰۵۸۲۵	شهرک مدنی
۴۵۰	آمادگی جسمانی	همراه		همه روزه ۸ الی ۱۷	خانم اسدی	۰۹۱۸۸۱۱۶۳۷۱	متخصصین
۴۵۱	بدنسازی	مهیار		همه روزه ۱۶ الی ۲۲	آقای رجبی	۰۹۱۸۳۱۴۰۵۲۸	مزدآگینه

سعيديه	٠٩١٨١١١٧٢٣١		آقاي كوچكي	زوج ١٦ الى ٢٠		اتحاد جوان	هندبال	٤٥٢
مهديه	٠٩١٢٠٢٥١٩٢٠		آقاي بهدوز	زوج ١٨ الى ٢١		سرخ پوشان	فوتسال	٤٥٣
شهرک بهشتي	٠٩١٨٥٤١٠٨٠٠		آقاي نجفي	همه روزه ١٦ الى ٢٢		آريامند	بدنسازی	٤٥٤
عمار	٠٩٣٦٦٠٢٢٦٦٤	خانم جهانيان		همه روزه ٨ الى ١٤	برتر		آمادگي جسماني	٤٥٥
بلواربعثت	٠٩١٨٨١٥١٠٩٤		آقاي هاشمي	همه روزه ١٥ الى ٢٢		آبشار	پرورش اندام	٤٥٦
بلواربعثت	٠٩١٨٨١٥١٠٩٤	خانم باقري		همه روزه ٨ الى ١٣	آبشار		آمادگي جسماني	٤٥٧
شهرک وليعصر	٠٩١٨٨١٤٣٦٩٢		آقاي ميرزايي	همه روزه ١٥ الى ٢٢		سورن	پرورش اندام	٤٥٨
ششصدستگاه	٠٩١٨٩١١٥٠٠٦		آقاي سلطاني	يكشنبه و سه شنبه ١٤ الى ١٥		سالن الغدير	جانبازان و معلولين واليبيال نشسته	٤٥٩
شهرک مدني	٠٩١٨٨١١٦٣١٧	خانم صادقيان		يكشنبه و سه شنبه ١٤ الى ١٦	سالن كوثر		جانبازان و معلولين واليبيال نشسته	٤٦٠
	٠٩١٨٦١١٦٨٤٣	خانم فريدوني		يكشنبه و چهارشنبه ١٥ الى ١٦	موسسه صبح الوند		جانبازان دارات	٤٦١

ششصدستگاه	۰۹۱۸۸۱۷۴۲۵۵			آقای گودرزی		یکشنبه ۱۵ الی ۱۷		سالن الغدير	جانبازان و معلولين فوتسال	۴۶۲
جانبازان		۰۹۱۸۳۳۸۶۱۳۳		آقای اسدی منش		سه شنبه ۱۵ الی ۱۷		سالن کارگران	جانبازان و معلولين فوتسال	۴۶۳
ششصدستگاه		۰۹۱۸۸۱۷۴۲۵۵		آقای گودرزی		یکشنبه ۱۵ الی ۱۷		سالن غدیر	جانبازان بوچیا	۴۶۴
	۰۹۱۸۹۱۳۰۲۲۵		خانم مهديون			شنبه ۸ الی ۹		آموزشگاه علاقبندیان	جانبازان بوچیا	۴۶۵
روبروی بیمارستان بعثت		۰۹۳۹۳۱۴۴۳۰۴		آقای بابایی		چهارشنبه ۱۹ الی ۲۱		شهیدضرابیان	جانبازان تیراندازی	۴۶۶
جنب پارک کودک		۰۹۰۳۵۱۵۰۷۰۲		آقای شیرمحمدی		جمعه ۱۰ الی ۱۲		پارک کودک	جانبازان پتانک	۴۶۷
میدان بعثت						روزهای زوج ۲۰ الی ۲۲		استخر	قایقرانی	۴۷۷
روستای آبشینه				آقای		روزهای فرد ۱۴ الی ۱۵		سد آبشینه	قایقرانی	۴۷۸
میدان بعثت						روزهای فرد ۱۴ الی ۱۶		استخر	قایقرانی	۴۷۹
سعیدیه بالا				آقای		روزهای زوج ۱۵ الی ۱۸		استادیوم شهید شمسی پور	تیروکمان	۴۸۰
سعیدیه بالا				آقای		روزهای فرد ۱۶ الی ۱۸		استادیوم شهید شمسی پور	تیروکمان	۴۸۱
سعیدیه بالا			خانم			۱۳ الی ۱۵		استادیوم شهید شمسی	تیروکمان	۴۸۲

۴۸۳	تیراندازی	سالن تیراندازی	زوج ۱۷ الی ۱۸/۳۰	آقای				روبروی بیمارستان بعثت
۴۸۴	تیراندازی	سالن تیراندازی	زوج ۱۸/۳۰ الی ۲۰	آقای			*****	
۴۸۹	تیراندازی	سالن تیراندازی	همه روزه ۱۴ الی ۱۶	خانم				روبروی بیمارستان بعثت
۴۹۰	شنا	استخر شهید بهمنی	فرد ۱۰ الی ۱۰	آقای سبزی پور		۰۹۱۲۰۱۹۶۶۱۰		انتهای بلوارارم
۴۹۱	شنا	استخر شهید بهمنی	فرد ۱۰ الی ۱۲	آقای کاویانی		۰۹۱۲۰۱۹۶۶۱۰		انتهای بلوارارم
۴۹۲	شنا	استخر شهید بهمنی	فرد ۱۸ الی ۲۰	آقای شایانیا		۰۹۱۲۰۱۹۶۶۱۰		انتهای بلوارارم
۴۹۳	شنا	استخر شهید بهمنی	فرد ۱۳ الی ۱۸	مدرسه شنای بوعلی سینا		۰۹۱۲۰۱۹۶۶۱۰		انتهای بلوارارم
۴۹۴	شنا	استخر گلها	فرد ۱۱ الی ۱۲/۳۰	آقای رنجبر		۰۹۱۲۰۱۹۶۶۱۰		کوچه مشکی
۴۹۵	شنا	استخر گلها	فرد ۱۱ الی ۱۱	آقای شوقیان		۰۹۱۲۰۱۹۶۶۱۰		کوچه مشکی
۴۹۶	شنا	استخر لاله	زوج ۸ الی ۱۰	آقای کاوه		۰۹۱۲۰۱۹۶۶۱۰		پاسداران
۴۹۷	شنا	استخر لاله	زوج ۱۰ الی ۱۲	آقای کاوه		۰۹۱۲۰۱۹۶۶۱۰		پاسداران
۴۹۸	شنا	استخر لاله	زوج ۸ الی ۱۰	خانم شایانیا		۰۹۱۲۰۱۹۶۶۱۰		پاسداران

پاسداران	۰۹۱۲۰۱۹۶۶۱۰			خانم شایانیاں		زوج ۱۰ الی ۱۲		استخر لاله	شنا	۴۹۹
----------	-------------	--	--	------------------	--	---------------	--	------------	-----	-----