

برنامه زمانبندی فعالیت اوقات فراغت اداره ورزش و جوانان شهرستان بهار تابستان ۱۴۰۳

ردیف	رشته ورزشی	مکان		زمان		نام مربیان		شماره تماس مسئول مستقیم	آدرس
		مرد	زن	مرد	زن	مرد	زن		
۱	والیبال	*	سالن امیرالمومنین	روزهای فرد ۹-۱۲		امیرعباسی		۰۹۱۸۳۱۴۹۳۰۸	بهار. بلوار آیت اله بهاری سالن امیرالمومنین
۲	والیبال		سالن امیرالمومنین	شنبه - چهارشنبه -۱۸/۳۰ -۱۵/۳۰		الهام نبی پور		۰۹۳۸۰۷۱۸۷۶۴	بهار. بلوار آیت اله بهاری سالن امیرالمومنین
۳	والیبال		سالن بانوان*	رومی زوج ۱۷-۱۸/۳۰		مرشیده برزین		۰۹۹۰۸۱۸۶۷۰۹	سالن بانوان
۴	والیبال		سالن شهدا	روزهای فرد ۱۷-۱۸/۳۰		الهام نبی پور		۰۹۳۸۰۷۱۸۷۶۴	لالجین سالن شهدا
۵	والیبال		سالن شهدا	روزهای زوج -۱۱ ۹/۳۰		ستایش رجبی		۰۹۰۳۷۳۶۲۹۶۸	روستای پرلوک سالن شهدا
۶	بسکتبال	*	سالن شهید سید میلاد مصطفوی	روزهای زوج ۹-۱۱		محسن قره خانی		۰۹۳۶۱۹۰۱۸۸۸	سالن سیدمیلاد مصطفوی
۷	بسکتبال		سالن امیرالمومنین	روزهای زوج ۱۱-۱۲/۳۰ فرد ۱۸/۳۰ ۱۷/		پروانه خودبایاد سی		۰۹۹۰۷۶۴۸۳۹۱	بهار سالن امیرالمومنین
۸	بدمینتون	*		روزهای فرد ۱۷-۱۸/۳۰		علیرضا ساعتی		۰۹۱۸۹۰۵۹۸۹۶	بهار بلوار بسیج سالن بانوان
۹	بدمینتون		سالن امیرالمومنین	دوشنبه ۳۰ -۱۵/ ۱۷ و چهارشنبه ۹/۳۰ -۱۱		زهرا شیری		۰۹۱۸۹۰۷۵۳۸۵	بهار سالن امیرالمومنین
۱۰	تنیس رویمیز		خانه تنیس	روزهای فرد ۱۱/۳۰ -۱۰		رقیه دانشیار		۰۹۱۸۹۱۶۹۳۳۷	بهار مجموعه ورزشی خانه تنیس رویمیز
۱۱	کیک بوکسینگ		سالن ووشو	روزهای فرد ۱۸-۱۹/۳۰		یزدان صفری		۰۹۱۸۵۷۸۲۹۴۰	بهار مجموعه ورزشی شهید سلیمانی خانه ووشو
۱۲	تکواندو		سالن تکواندو			حسین همایون سی		۰۹۱۸۸۱۶۵۱۴۶	بهار مجموعه ورزشی شهید سلیمانی خانه تکواندو
۱۳	تکواندو		سالن تکواندو	روزهای فرد ۱۱/۳۰ - ۱۰ روزهای زوج ۱۷/۴۵ -۱۶		راضیه قره خانی		۰۹۳۷۸۶۵۹۷۹۵	بهار مجموعه ورزشی شهید سلیمانی خانه تکواندو
۱۴	تکواندو		سالن تکواندو	روزهای زوج -۱۴ ۱۵/۳۰		مژگان حبیبی		۹۱۸۵۴۶۱۳۰۴	لالجین سالن شهدا
۱۵	کارته		باشگاه روپین دژ	همه روزه ۱۵ -۱۷		سهراب نظری		۰۹۱۹۵۰۱۶۶۷۰	روستای تاج آباد باشگاه روپین دژ
۱۶	کار با دستگاه		باشگاه روپین دژ	همه روزه ۱۷ -۲۰		سهراب نظری		۰۹۱۹۵۰۱۶۶۷۰	روستای تاج آباد باشگاه روپین دژ
۱۷	کاراته	*		روزهای فرد -۱۶ ۱۷/۳۰		مجید غلامی		۰۹۳۸۱۸۵۲۳۸۱	روستای لتگاه
۱۸	کاراته	*		روزهای زوج -۱۹ ۲۱		علیرضا صالحی		۰۹۱۸۹۱۲۱۰۵۳	لالجین باشگاه آراز
۱۹	جودو		سالن شهید مهری	روزهای فرد ۱۹/۳۰ -۱۸		حمیدرض کریمی		۰۹۱۸۷۰۳۵۹۰۰	بهار مجموعه ورزشی شهید سلیمانی سالن شهید مهری
۲۰	جودو		سالن شهید مهری	روزهای فرد ۱۷-۱۸/۳۰		لیلا زاهدی		۰۹۱۸۰۱۷۵۲۷۵	بهار مجموعه ورزشی شهید سلیمانی سالن شهید مهری

۲۱	جودو	*		روزهای فرد ۱۸- ۱۹/۳۰	جواد عبداله ور			۰۹۱۸۳۵۶۲۸۲۱	لالجین سالن بسیج
۲۲	کشتی	سالن شهدا		همه روزه ۱۹-۲۰/۳۰	حسین رومیای سی			۰۹۱۸۳۱۲۹۰۲۴	روستای آبرومند
۲۳	کشتی	خانه کشتی		روزهای فرد ۱۶-۲۱ روزهای زوج ۱۹-۲۱	حسین رومیای سی			۰۹۱۸۳۱۲۹۰۲۴	بهار مجموعه ورزشی شهید سلیمانی خانه کشتی
۲۴	کشتی		*	روزهای زوج ۱۸- ۲۰	حسین مصطفوی		۰۹۹۱ ۳۴۵۸ ۹۶۳		لالجین خانه کشتی تختی
۲۵	کاراته	سالن ووشو		روزهای فرد ساعت ۱۵/۳۰-۷			۰۹۱۲ ۰۱۲۷ ۵۰۴		
۲۸	شنا	استخرش هدا		روزهای فرد ۱۴-۲۲	بهزاد راستی		۰۹۱۹ ۰۲۸		لالجین استخر شهدا
۲۱	جودو	*		روزهای فرد ۱۸- ۱۹/۳۰	جواد عبداله پور		۰۹۱۸ ۳۱۵۶ ۲۸۲		لالجین سالن بسیج
۲۲	کشتی	سالن شهدا		روزهای زوج ۱۹-۲۰/۳۰	جلال عباسی			۰۹۱۸۹۱۴۶۹۱۳	شهر مهاجران
۲۳	کشتی	سالن شهدا			محمد مرادی			۰۹۱۸۳۱۲۹۰۲۴	روستای رلوک
۲۴	کشتی	سالن کشتی	*	روزهای زوج ۱۸- ۲۰	حسین مصطفوی			۰۹۹۱۳۴۵۸۹۶۳	لالجین خانه کشتی تختی
۲۵	شنا	استخر شهدا		روزهای زوج ۱۸- ۱۴				۰۹۱۹۰۲۸۶۹۲۷	لالجین استخر شهدا
۲۶	شنا	* استخر شهید رنجیرسولتی ولتی*		روزهای فرد ۱۴- ۲۰ و ۶ صبح ۸	محمدحس ن نجفی			۰۹۱۸۸۱۹۳۲۹۰	بهار استخر شهید رنجیرسولتی
۲۷	شنا			روزهای زوج ۱۴- ۱۸		بتول عظیمی		۰۹۱۸۸۱۰۳۰۲۳	بهار استخر شهید رنجیرسولتی
۲۸	کارته	روستای کریم آباد		روزهای فرد ۱۴- ۱۰/۳۰		عاطفه امیدی		۰۹۹۱۸۳۵۵۰۸۵	روستای کریم آباد