

برنامه اوقات فراغت ، مدارس ورزش ، تابستان ۱۴۰۳ شهرستان اسدآباد

ردیف	هیئت ورزشی	رشته ورزشی	جنسیت	ساعت برگزاری	آدرس	ایام هفته	مربی	تماس
۱	بسکتبال	بسکتبال	مرد	۱۵.۳۰ الی ۱۷	مجموعه ورزشی آزادی	فرد	میثم گوهری	۰۹۱۸۳۰۸۰۴۴۶
۲	بسکتبال	بسکتبال	مرد	۱۸ الی ۲۰	مجموعه ورزشی آزادی	زوج	امین گوهری	۰۳۹۸۱۶۲۴۶۳۱
۳	بوکس	بوکس	مرد	۱۹ الی ۲۲	سالن شهید بهشتی	فرد	صادق ترابیان	۰۹۱۸۸۱۶۰۴۲۹
۴	بوکس	بوکس	مرد	۱۹ الی ۲۲	سالن شهید بهشتی	زوج	همایون اشرفیان	۰۹۳۹۹۲۰۶۶۹۶
۵	فوتبال	فوتبال	مرد	۹ الی ۱۴	مجموعه ورزشی آزادی	فرد	بهمن کوثری	۰۹۱۸۳۰۷۴۵۲۴
۶	فوتبال	فوتبال	مرد	۹ الی ۱۴	مجموعه ورزشی آزادی	زوج	اصغر گوهری	۰۹۱۸۵۰۸۴۹۴۶
۷	تنیس روی میز	پینگ پنگ	مرد	۱۶ الی ۲۱	خانه پینگ پنگ	زوج	شاهین سمیعی	۰۹۱۸۷۱۴۳۵۰۲
۸	ورزش های رزمی	رزمی	مرد	۱۶ الی ۲۲	مجموعه ورزشی آزادی	زوج	جلال رستمی	۰۹۱۰۹۹۶۹۸۷۸
۹	ورزش های رزمی	رزمی	مرد	۱۶ الی ۲۲	مجموعه ورزشی آزادی	فرد	مرتضی تهماسبی	۰۹۱۸۶۳۴۳۶۰۷
۱۰	تکواندو	تکواندو	مرد	۱۸ الی ۲۰	سالن بانوان	زوج	رضا بسطامی	۰۹۱۸۳۱۵۲۸۲۴

۰۹۱۸۸۱۶۸۱۲۶	حسین نوروزی	همه روزه	سالن شهید صفایی	۱۶ الی ۱۸	مرد	کشتی	کشتی	۱۱
۰۹۳۳۵۰۷۹۶۹۶	امید سوزنی	زوج	سالن ۱۵۰۰ نفری	۱۶ الی ۱۸	مرد	والیبال	والیبال	۱۲
۰۹۱۸۶۰۶۴۵۰۲	سلمان آزاد	همه روزه	سالن نامجو	۱۷ الی ۱۹	مرد	وزنه برداری	وزنه برداری	۱۲
۰۹۱۸۹۱۳۳۰۰۸	جعفر نوری	زوج	شهید شعبانی	۱۰ الی ۱۲ صبح	مرد	باستانی	باستانی	۱۴
۰۹۳۹۲۳۳۰۲۵۵	رضا رضایی	زوج	کارگران	۱۶ الی ۱۸	مرد	کشتی	کشتی	۱۵
۰۹۳۶۱۴۴۷۴۸۵	داود کریمی	زوج	شهید شرفعلی حسینی	۱۷ الی ۲۰	مرد	کاراته	کاراته	۱۶
۰۹۹۰۸۱۲۳۲۴۴	اقای محمدی	فرد	شهید شرفعتی حسینی	۱۵ الی ۱۷	مرد	کاراته	کاراته	۱۷
۰۹۳۶۷۲۷۸۶۸۹	اقای اسوده	فرد	شهید شرفعلی حسینی	۱۸ الی ۲۰	مرد	کاراته	کاراته	۱۸

ردیف	شهرستان	هیئت ورزشی	رشته ورزشی	جنسیت	ساعت برگزاری کلاس	آدرس کلاس	مربی	شماره تماس
۱۹	اسدآباد	تنیس روی میز	تنیس روی میز	مرد	۱۶ تا ۱۸ روزهای زوج	خانه پینگ پنگ	شاهین سمیعی	۰۹۱۸۷۱۴۳۵۰۲
۲۰	اسدآباد	تیراندازی	تیراندازی	مرد	۱۶ تا ۲۱ همه روزه	سالن تیراندازی شهید قربانی -	علی اکبر سیفی عارف	۰۹۱۳۳۶۷۷۵۷۲
۲۱	اسدآباد	ووشو	ووشو	مرد	ساعت ۱۸ تا ۱۹/۳۰ روزهای فرد	سالن کشتی نونهالان و نوجوانان	میلاد موذن	۰۹۳۵۷۱۱۹۷۹۵
۲۲	اسدآباد	ووشو	ووشو	مرد	ساعت ۱۹/۳۰ تا ۲۱ روزهای فرد	سالن کشتی - جوانان و بزرگسالان	میلاد موذن	۰۹۳۵۷۱۱۹۷۹۵
۲۳	اسدآباد	ژیمناستیک	ژیمناستیک	مرد	ساعت ۱۰ تا ۱۲ روزهای فرد	سالن کشتی	محمد ایمانی	۰۹۰۱۶۵۸۳۰۸۰

۰۹۳۵۳۱۲۷۸۳۴	امید فراهانی	سالن ۱۵۰۰ نفره	روزهای زوج صبح و عصر	مرد	شطرنج	شطرنج	اسدآباد	۲۴
۰۹۳۸۵۱۷۲۵۵۹	سعیده حیدری کیا	سالن ولیعصر	روزهای زوج ۱۶ لغایت ۱۷/۳۰	زن	تکواندو	تکواندو	اسدآباد	۲۵
۰۹۳۸۵۱۷۲۵۵۹	سعیده حیدری کیا	سالن کارگران	روزهای فرد ۱۵ لغایت ۱۶/۳۰	زن	تکواندو	تکواندو	اسدآباد	۲۶
۰۹۱۸۶۷۱۸۵۸۷	شوراگیتی	سالن ۱۵۰۰ نفری	روزهای فرد ۹د لغایت ۱۰/۳۰	زن	بسکتبال	بسکتبال	اسدآباد	۲۷
۰۹۱۸۶۷۱۸۵۸۷	شوراگیتی	سالن ۱۵۰۰ نفره	روزهای فرد ۱۰/۳۰د لغایت ۱۲	زن	بسکتبال	بسکتبال	اسدآباد	۲۸
۰۹۳۷۴۶۳۴۲۴۹	لیلا کرمی رستگار	سالن رزمی شهید صفری	روزهای فرد ۱۳د لغایت ۱۵	زن	کاراته	کاراته	اسدآباد	۲۹

۰۹۳۷۴۶۳۴۲۴۹	لیلا کرمی رستگار	سالن کاراته شهید حسینی	روزهای زوج ۱۰ لغایت ۱۲	زن	کاراته	کاراته	اسدآباد	۳۰
۰۹۳۸۵۰۲۴۵۴۱	فرزانه اسکندری	سالن ۱۵۰۰ نفره	روزهای فرد ۱۲ لغایت ۱۳/۳۰	زن	والیبال	والیبال	اسدآباد	۳۱
۰۹۳۸۵۰۲۴۵۴۱	فرزانه اسکندری	سالن ۱۵۰۰ نفره	روزهای فرد ۱۳/۳۰ لغایت ۱۵	زن	والیبال	والیبال	اسدآباد	۳۲
۰۹۱۸۲۱۱۹۰۲۸	مریم مرادی لطیف	سالن کارگران	روزهای فرد ۱۵/۳۰ لغایت ۱۷	زن	نینجارجر	رزمی	اسدآباد	۳۳
۰۹۱۸۲۱۱۹۰۲۸	مریم مرادی لطیف	سالن کشتی شهید صفایی	روزهای زوج ۱۵ لغایت ۱۶/۳۰	زن	نینجارجر	رزمی	اسدآباد	۳۴
۰۹۳۶۴۱۲۳۳۵۱	مهناز فتوحی	سالن کاراته شهید حسینی	روزهای فرد ۱۶/۳۰ لغایت ۱۸	زن	یوگا	همگانی	اسدآباد	۳۵

۰۹۱۸۶۷۸۱۶۷۶	زهرا نجفی	خانه پینگ پنگ	روزهای فرد ۱۶ لغایت	زن	تنیس روی میز	تنیس روی میز	اسدآباد	۳۶
۰۹۳۸۷۳۶۹۵۹۹	فرشته طاهری	سالن کشتی شهید صفایی	روزهای زوج ۸ لغایت	زن	ایروبیگ و آمادگی جسمانی	همگانی	اسدآباد	۳۷
۰۹۰۲۵۳۶۷۷۹۷	زیبا یوسفی	سالن کاراته شهید حسینی	روزهای زوج ۱۰/۳۰ لغایت ۱۲	زن	کاراته	کاراته	اسدآباد	۳۸
۰۹۰۲۵۳۶۷۷۹۷	زیبا یوسفی	سالن کاراته شهید حسینی	روزهای زوج ۱۵/۳۰ لغایت ۱۵	زن	کاراته	کاراته	اسدآباد	۳۹
۰۹۰۲۵۳۶۷۷۹۷	زیبا یوسفی	سالن کاراته شهید حسینی	روزهای زوج ۱۵ لغایت ۱۶/۳۰	زن	کاراته	کاراته	اسدآباد	۴۰
۰۹۱۸۹۵۳۲۶۰۵	فاطمه رضائیان	سالن رزمی شهید صفری	روزهای پنجشنبه	زن	کیک	رزمی	اسدآباد	۴۱

	بشیر		۱۳/۳۰ لغایت ۱۵		بوکسینگ			
۰۹۹۱۰۲۳۷۸۹۲	لیلا اسکندری	سالن ۱۵۰۰ نفره	روزهای زوج ۱۰/۳۰ لغایت ۱۲	زن	فوتسال	فوتبال	اسدآباد	۴۲
۰۹۱۸۵۷۸۸۴۵۸	باهره حسامی		روزهای فرد	زن	فیزیکال فیتنس	همگانی	اسدآباد	۴۳
۰۹۱۸۵۴۵۲۲۱۹	طیبه موسی وند	سالن ۱۵۰۰ نفره	روزهای زوج ۹ لغایت ۱۰/۳۰	زن	فوتسال	فوتبال	اسدآباد	۴۴
۰۹۳۵۳۱۲۷۸۳۴	آسیه محرابی امید فراهانی	سالن ۱۵۰۰ نفره	روزهای فرد صبح و عصر	زن	شطرنج	شطرنج	اسدآباد	۴۵